



湯野歳時記

01



2月3日は節分、
14日にはバレンタインですね。
院内でも患者様と一っしょに
「豆まき」が予定されています。



中央材料室と兼務 臨床検査室を紹介!

本田ゆかり氏と橋本操氏にお話を伺いました。

臨 床検査室は、入院
されている患者
様の生理学の検査である、
心電図や一般検査、その
他、超音波エコーの装置
の管理などを業務とし

ています。午前中は、中
央材料室で病棟や外来
などで使用する器材の
管理・提供をしており、
その業務の合間にドク
ターからの指示で検査

を行っています。現在、
スタッフはベテラン
2人、ここ数年間、
なかなか連休が取れ
ないことが悩み」と
語られています。し
かし、今日も患者様
の健康回復に向けて、
検査室では側面から
の支援を懸命に行っ
ています。



顕微鏡で病因を検査することも
あります。



心電図検査をする部屋が
隣接しています。

【新館4病棟】 リハビリに励む笑顔が とっても印象的です。

お しゃべりをするこ
とが大好きな椎
木十七子さんは、週2回、
午後からリハビリ室で
リハビリに励んでいらっ
しゃいます。「市原
先生と甘庶先生に
リハビリをしても
らつて、歩けるよう
になりました」と
笑顔でお話しされ
た椎木さん。足は
痛むけど、先生が
優しい指導をして
くれるから」とリハ
ビリの時間が待ち



【新館2病棟】

懐かしの歌で 心も体も元気に!

1 月17日(水)、新館
2病棟にてレク
レーションを行いました。「異
国の丘」「炭鉱節」「草津節」
など、患者様がご存知の
歌を数多く歌いま
した。歌に合わせて
元氣よく両手を
挙げたり、指の運
動などの健康体操
も一緒にしました。
最初は中々声が出
なかつた患者様も徐々
に雰囲気慣れ、
ご自分から「この
歌を歌いたい」など、



遠しく、楽しみにされ
ているそうです。また「最
近は、足も軽くなりま
した」と喜ばれていま
した。

息災祈願!

先月、新年を迎え、利
用者の皆様と防府天
満宮へ初詣に行きま
した。皆さん熱心に
参拝されていたので
何をお願いしたかを
訊ねると「内緒」と
笑いながら言われ
てしまいました。今年
も皆様が健康で楽し
く過ごせますように。



オススメ料理

(menu.18) らくらく! あったか!
「白菜とベーコンのシンプル鍋」

【材料4人分】

白菜 ……1/2コ
ベーコン ……4枚
昆布 ……6×6cm
水 ……1カップ
酒 ……大さじ2
刻み長ネギ ……適量
ポン酢醤油 ……適量

【作り方】

1. 白菜を洗って芯を取り除き、三等分に切り、鍋に詰める。
2. 三つに切ったベーコンを所々にはさみこむ。
3. 出し昆布を白菜の間にはさむ。
4. 水と酒を加えて蓋をして中火にかける。煮立ったらとろ火にして20~30分煮込み、鍋ごと食卓へ。
5. 器に汁ごと盛り、刻みネギ、七味、ポン酢醤油をかけて食べる。

2・3月のイベント情報

2/3[土] ……お誕生日会
3/3[土] ……お誕生日会

※現在のところ他のイベントは
予定されておりません。

編集後記。

今 年は、いつになく
暖かい日が続い
ております。2月3日
は節分ですね。節分
はその年の恵方を向
いて恵方巻を食べると
福を呼ぶと言われて
います。今年の恵方は北
北西。皆様も恵方巻
で招福なさってはい
かがでしょうか。