



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 湯野せいわ会病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野歳時記

0 2



3月3日は受け継がれる素敵な日本の伝統「ひな祭り」です。こちらの写真は、本館4階の患者様にお見舞いの方が持ってこられた、かわいらしいお雛様です。

ほんのり甘い「ひなあられ」は、どこか懐かしい味がします。ひな壇の飾りつけをしながら、ちょっとだけとつまみくいされた思い出はありませんか？



「おいしい」と好評！ 患者様の食事を御紹介

【本館4病棟】

いつも残さず食べていただけるお食事です。

2月13日(火)のメニューは、「サバの塩焼き、ご飯、茶碗蒸し、白菜のゆかりあえ、リンゴ」でした。患者様は「茶碗



蒸しがメニューに出るのは珍しいね」と喜んでいらつしやいました。当院の食事は、患者様のインテビューの中でも、よく話題にのぼります。「味付けがとても良いので、残さず食べている」と感想を言われる方



が多く、職員一同、とてもうれしく思います。取材中、患者様たちは「私は魚や野菜が好き」「私はお肉や麺類などがいい」など、好物の食べ物の話に夢中になっていらつしやいました。

色鉛筆のみを使った 鮮やかな塗り絵に驚嘆！

【新館2病棟】

週に2回、リハビリに

倉千代子さんは、塗り絵がとても上手な患者様です。リハビリ室には、高砂倉さんの塗り絵を飾らせていただいています。高砂倉さんは当院に入院されてから娘さんの薦めで塗り絵を始められました。娘さんが絵を購入されて、約100本の色鉛筆を使って作成されています。今では毎日時間の許すかぎり病室で続けられ、

高砂倉さんの日課のようです。他の患者様やご家族の皆様もリハビリ室に展示された高砂倉さんの作品に、とても感心されています。



当院からも参加！

地区交流バレー大会開催

2月17日(土)に湯野地区交流ソフトバレー大会がありま

した。全部で12チーム出場し、当病院からは2チーム参加させていただきました。天気は大雨でしたが、足元の悪い中、湯野小学校の体育館には沢山の選手とご家族の応援に包まれ、会場は熱気にあふれていました。ちなみ



節分・豆まき

2月3日(土)の節分、せいわ会託児所のお子さんと一緒に豆まきを行いました。入居者様たちは、小さな鬼を見られては「こつてもかわいい鬼だね」と、こやかに楽しい時間を過ごされました。



もうすぐ春を迎えて来ます。今年も、暖冬の影響で桜の開花が早まるのではないのでしょうか。毎年恒例の「患者様のお花見」には、満開の桜が見られるといいですね。日程が決まりたい、お知らせ致します。ご家族の皆様のご参加もお待ちしております！

編集後記。

3・4月のイベント情報

- 3/3[土] お誕生日会
- 7[水] 真山龍太郎さんのショー
- 8[木] 院内献血
- 4/7[土] お誕生日会

※現在のところ他のイベントは予定されておりません。



春にぴったり！オススメお菓子

レシピ提供：看護部Yさん

(menu.19) カンタン! さくら餅

[約35個]

- もち米 4合
- 白米 1合
- 砂糖 250g
- 食紅 少々
- 金時あん 湯と砂糖で練っておく
- 桜の葉 塩漬けのものを購入

[作り方]

1. お米と食紅を合わせる。
※食紅は少量でも、色づきが良いので注意!
2. 食紅と混ぜた、もち米と白米を炊く。
3. お米が炊き上がったら、砂糖250gを入れる。
4. 炊き上がったからお米をさまし、あんを入れて形にする。
5. 桜の葉を巻き、できあがり!