



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 湯野せいわ会病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #018



湯野温泉郷の入り口の道路に咲く菜の花を見つけました。きっと種が飛んできたのでしょう。暖かな春が訪れ、湯野地区には美しい花々が咲いています。

今年も大盛況! 真山龍太郎さんの公演

熱のこもった歌に思わず涙：感動のショー再び!

3月7日(水)にキングレコード所属の『真山龍太郎ショー』がありました。浪曲『吉田松陰』では、松陰先生の生い立ち「虎次郎少年から29才で文明開化の夢を見ながら武蔵野に散るまで」を患者様たちに分かりやすく語られました。次に『東京ブルース』と『涙を抱いた渡り鳥』を赤坂八重子さんが歌われました。
真山さんが舞台から下りて来られると、患者様一人一人と握手をされ、患者様の中には、感動のあまり涙を流される方もおられました。最後に清水の次郎長』を披露された真山さんは「花粉症ながらも120点くらいのでき、いつも楽しみにしている。来年も来るから待ってちよつてねっ!」



と、自己採点とうれしい約束をして下さいました。



【本館4病棟】 美味しい!おにぎり作り

3月14日(水)に「おにぎり作り」のレクリエーションが行われました。しゃげ、こんぶ、梅の中から好きな具をサララップの御飯にのせて、海苔をまいて握りました。「ご飯が炊きたてで美味しい!」と笑顔で満足されていた患者様の中には、3個も食べられた元気な方もいらっしゃいました。



【本館2病棟】 魔法の手!? 編み物上手な患者様

毎週2回リハビリに來られる近森フジ子さんは、女学校時代に『編み物』を覚えられました。本などを見ずに自己流で編まれる器用な近森さんは、マフラー、手袋、靴下、セーターなどが編めます。毛糸などは、御家族の方がたびたび持って来てくれるそうです。現在は鮮やかなブルーのセーターを制作中の近森さん。「編み物は楽しいよ」と1日2時間程度、編んでいらっしやいます。



交流バレー!

3月3日(土)に戸田小学校で「湯野戸田・夜市の3地区区親睦ソフトバレー大会」が開催されました。当病院からは練習に励んだ7名が出場。勝利を逃しましたが、「地域と職員同士の交流がはかれて楽しかった!」そうです。



グループホーム 和み

百歳万歳!
編み物が得意な野崎ミネさんが100歳の誕生日を迎えられました。職員が教えて欲しいと頼むと「教えるほどのもんじやないよ」と愛嬌のある笑顔で応えてくれるミネさん。いつまでもお元気でいてくださいね!



オススメ料理

(menu.20) 患者様からのリクエストメニュー第一弾!
「衣サクサク!春の山菜天ぷら」

【材料4人分】
ゆでたけのこ ……150g
ふきのとう ……4個
たらの芽 ……8個
ごみ ……100g
うど ……8本
小麦粉 ……カップ1
卵 ……1個
冷水 ……カップ3/4
油 ……適量

【作り方】
1. たけのこは薄切りにする。うどは皮をむいて短冊に切り、酢水(分量外)につけておく。ふきのとう・たらの芽・ごみは洗って、よく水気をとる。
2. Aを合わせて衣を作る。1に衣をつけ、油を170~180℃に熱し、カラッと揚げる。
3. 器に2の天ぷらを盛り、好みですだち・しその花を添えて出来上がり!

4・5月のイベント情報

4/3[火]4[水]5[木] ……お花見
7[土] ……お誕生日会
5/5[土] ……お誕生日会
13[日] ……なごやかフェスティバル

編集後記。

桜の便りも北上し病室にも暖かくなりました。今月、当院では恒例のお花見があります。患者様の話題は、当日のお天気や、桜が満開だろうかなどで楽しそうにされています。私共も晴天満開を期待しております。