



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 湯野せいわ会病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

0 2 2



大きなヒマワリを発見!
今年の夏も暑く、日差しが肌にピリピリと焼きつきますが、この大きなヒマワリのように元気に過ごしたいものです。

短冊に何を書きましたか? 七夕会でひらめきさん来院

瀬戸内ひらめきさん一座の公演が行われました。

7月6日(金)に恒例の院内「七夕会」を行いました。今年も瀬戸内ひらめきさん一座が来院、唄に腹話術、座頭市のコントなどを披露していただきました。あつと驚くマジックショーや「北国の春」「しの夜」など懐かしいレパートリーを踊り交えながら患者様たちと一緒に歌い、元気を分けてくれたひらめきさん一座。患者様もうれしそうに拍手をしたり、鮮やかな衣装に見入っておられました。この日のために、患者様が作られた折り紙で飾り付けされた笹には、いろいろな願いごとが書かれています。さまざまなか色の折り紙や短冊で飾られた笹は、とてもキレイでしたよ。



〔本館3病棟〕
裏技で簡単! 楽しい!
アイスクリーム作り!
7月4日(水)、本館3病棟にてアイスクリーム作りを行いました。材料を入れたミルク缶にバスタオルを巻き、ガムテープでしっかりと留めた物をテーブルの上で転がすという裏技を使いました。各テーブルに分かれ、1・2の3で転がしスタート。缶はテーブルの上を転がり、患者様の間を行ったり来たり。肝心の出来上がりも申し分なく「おいしい!」とみなさん満面の笑顔でした。



備えあれば 憂い無し!
命を守る消防訓練
6月29日(金)に火災による被害の防止と軽減を図るため、消防訓練を行いました。まず職員だけで患者様役や救護班に別れて避難誘導をスムーズに行えるよう訓練をした後、消化器訓練を行いました。実際の火の手を前に職員が「火事だー!」と大声を出しながら消化器を使って無事鎮火させるという、迫力のあるシーンもありました。今回の訓練により、療養型病院において火災が発生した場合の避難の難しさや職員の迅速な対応の大切さを改めて痛感しました。

グループレシピ
和み
鮮度が命!
6月某日、ご利用者の皆様とスーパーへ買い物に出掛けました。「野菜は鮮度が命!」という事で、良い野菜の選び方を人生の先輩の方に色々教えていただきました。早速実践しました。「今日は何を作ろうか...」と一緒に献立を考えながら、買い物を楽しみました。

まだまだ暑い日が続くそうです。体をこわしやすいつきですので十分にお気をつけ下さい。来号では桜田中学生の訪問活動の様子を中心にお伝えたいと思います。なごやか新聞は当院のホームページでも掲載しております。そちらの方も是非ご覧ください。

8・9月のイベント情報

8/4[土]	患者様お誕生日会
4[土]	サンフェスタしんなんよう〔新南陽駅前周辺〕
15[水]	湯野地区夏まつり・盆踊り
25[土]	須金なし・ぶどう祭
9/1[土]	患者様お誕生日会
14[金]	院内「敬老会」〔1部10時～、2部14時～(リハビリ室)〕

オススメ料理

(menu.22) 冷凍保存バッグでカンタン! 「スイカのシャーベット」

〔材料4人分〕
スイカ.....300g

〔作り方〕
1. スイカは皮と種を除き2~3センチ角に切る。
2. 冷凍保存バッグに入れジッパーをしめて、平らにならしてカチカチに凍らせる。
3. 砂糖と水を耐熱容器に入れて電子レンジ強(500w)で約30秒加熱し、よく混ぜて砂糖を溶かし、レモン汁を加え冷ましておく。
4. フードプロセッサーにスイカ、3のシロップを入れ、なめらかになるまで砕く。
5. スイカがくっついて凍っていたら、バッグの上から麺棒で軽くたたき、バラバラにしておく。
6. 器に盛り、レーズンを散らします。

※メロンでも同様にシャーベットを作ることができますよ!