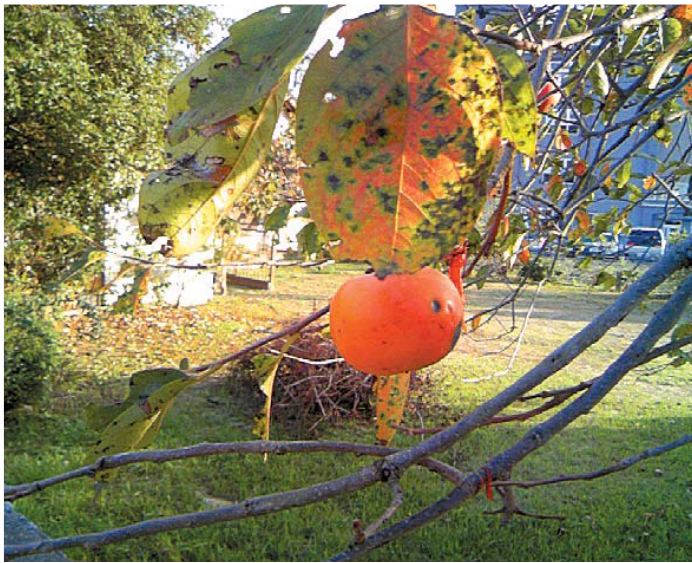




湯野の散歩 #025



「食欲の秋」は満喫されたでしょうか。
ご近所の庭先には、柿が美味しく実っているのをよく見かけます。
今年の柿は小ぶりだけど甘いそうですよ。

患者様のリハビリを援ける 当院初！作業療法士

作業療法士・吉岡かおりさんにインタビュー

作 業療法はよく「理
学療法」との違い
が分からないと言われま
すが、単純に言えば作業
することを指してリハビ
リをする事です。この「作
業」には、トイレに行つた
り御飯を食べたり、寝た
り起きたり、何か考えたり
感じたりという、人間の
のすることすべてをさし
ます。

吉岡さんは、8月より当
院初の作業療法士として
勤務しています。以前は
全く別の仕事をしていま
したが、たまたま理学療
法士を目指す方が近くに
いたことで、吉岡さん
興味を持ちました。



「学校のパンフレ
ットを取り寄せ
たときに、心身両
面からも患者様
を支えリハビリ
を行う作業療法
士が目にとまり
ました」と吉岡さ
ん。「患者様がよ
り生活しやすく
なるように、充実した
時間を持つていた
けるように」と願
いがら取り組んでいま

作業療法とは

「作業」の特性を利用して、人の身体と心の問題に対して全人的に働きかけようとするリハビリテーションサービスの一分野。生活活動（食事、排泄、入浴や、遊び、余暇活動など、私たちの普段の活動をリハビリを通して、障害の回復や社会復帰の促進を図る療法です。

大盛況！いけいけフェスタ

10月7日(日)に「第11回西徳山いけいけフェスタ」が戸田駅周辺で行われました。この日は、日頃のどかな戸田駅も沢山の人がにぎわい、さまざまな催し物が行われました。オープニングはキッズダンス、その後、夜市小の生演奏、マウンテンマウスのミニライブなど、盛りだ

くさんの内容。会場には屋台やフリーマーケットもあり、最後は大抽選会と餅撒きで締めくくられ、皆さんお土産を沢山持って帰られました。ありがとうございました。



美しい工芸細工をご紹介します

新 館5階のナースステーション前には、いつもステキな「シユガークラフト」が展示されています。まるで本物のような作品は、花びら1枚1枚まで驚くことにお砂糖で作られているそうです。今回は、この作者である新館5

病棟の看護助手・石田裕美さんにお話を伺いました。
Q シユガークラフトをはじめたきっかけは？
A 友人が先生だったので作品を見て感激し「自分も作れたらいいな」と

思ったのがきっかけです。
Q 楽しいところは？
A イメージしたものが形になっていくところです。
Q 患者様へのメッセージ！
A いつまでも笑顔で安心して過ごしていただけるような温かいサービスを提供していきたいです！



お誕生日会

10月6日(土)に「患者様誕生日会」を開催。新館4病棟では4名の方がお誕生日を迎えられました。中でも京野文子様は息子さんも参加され、一緒に歌を歌いケーキを食べて楽しいひと時を過ごされたようです。



グループホーム「和み」

9月17日(月・祝)に「敬老会」を開催、介護相談員の山田さんが来所されました。懐かしい歌を唄ったり、文字当てゲームなどをして、ご利用者様は楽しいひと時を過ごされました。



「読書の秋」「スポーツの秋」ですが、皆さまは何秋に取り組みられていますか？この秋は、紅葉を巡るウォーキングもオススメです。冬にかけて朝晩の温度差が激しいので体調管理に気をつけて下さいね！

「読書の秋」「スポーツの秋」

編集後記。

10月・11月のイベント情報

- 11月3日(土・祝) 患者様お誕生日会
- 3日(土・祝) 徳山動物園写生大会
- 25日(日) 八代観光収穫祭 (鶴いこいの里交流センター)
- 12月 1日(土) 患者様お誕生日会
- 1日(土)~ 周南冬のツリーまつり
- 21日(金) 院内クリスマス会 (10:00~11:00 午前の部) (14:30~15:30 午後の部)



れんこんのはさみあげ



- 【材料4人分】
- れんこん(太め)12cm
 - とりひき肉...150g
 - 干しいたけ...1枚
 - 長ねぎ...10cm
 - シヨウガ...少々
 - パン粉...大2
 - 純米酒...小1
 - しょうゆ...小1
 - 本くず粉...小1
 - 大根...適宜
 - あげ油...適宜
- 【作り方】
- れんこんは7~8mmの厚さ16枚の輪切りにし千鳥酢入りの水に漬けて水切りし、ふいておく。
 - 干し椎茸はもどしてみじん切り、長ねぎ、しょうがもみじん切りにしておく。
 - ポウルにとりひき肉とAを入れてよく混ぜる。
 - ③を8等分し2枚のれんこんの間にさみ、水で溶いた地粉の衣で包み揚げる。
 - 器に盛り、つけ汁をかけ大根おろしを添えていただく。