



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 湯野せいわ会病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野歳時記

03



リハビリ室には11月中旬から飾りつけられたクリスマスツリーが登場。チカチカと光が点滅して、キレイですよ。クリスマスと言えば、サンタさん、ケーキ、プレゼントなど楽しいことだらけ。皆さんは、どんなクリスマスを迎えられるですか？



将来の進路の参考に 中学生体験実習

桜田中学校から生徒さんたちが実習に来られました。



11月16日(金)、中学校の生徒さん4人が当院で体験実習を行いました。午前中は院内で看護師指導のもと、患者様を訪問。午後はリハビリ室で、患者様と一緒にリ

ハビリ訓練に参加してくれました。突然の中学生の訪問に、いつもおしゃべりな患者様も緊張されていた様子でしたが、風船バレーボールなどを行つうちに打ち解けて来た様子でした。参加した中学生たちは「患者さんを助けることができました。普段体験できないことがとてもいいなと思いました。やっ

ハビリ訓練に参加してくれました。突然の中学生の訪問に、いつもおしゃべりな患者様も緊張されていた様子でしたが、



盛大に今年も開催！ 第31回湯野地区大運動会

10月21日(日)、湯野小学校にて「第31回湯野地区大運動会」が開催されました。天候も良く、会場は、たくさんの人で大賑わいでした。



当院からは、職域対抗二人三脚リレーに参加。結果は見事最下位…でした。「来年も頑張るぞ！」

と誓つ当院参加者でした。託児所も、障害物走に参加。園児たちは楽しく運動場を駆け回っていました。



みんなで楽しく・仲良く 託児所の遠足

11月5日(月)に、2〜3歳児の5人の子供たちと徳山動物園へ出かけました。雨が降りそうないくくの天候でしたが、初めての電車に子供たちは大興奮。



にぎやかな遠足となりました。動物園に着くと、SLに駆け寄り写真を撮影。園内では、好きな動物を目当てに急いで移動して、子供たちはキリン、ゾウ、お猿さんに声をかけていました。お昼は、お母さんの手作り弁当を食べた子供たち。その後には、動物園内の遊園地に行つて遊びました。



グループホーム **和み**

柚子味噌作り

11月某日、介護相談員の山田さんが来所され、御利用者の皆さんと「柚子味噌」を作りました。まずは、柚子の種を取り出して、と御利用者は手際よく味噌作りを行いました。昔は良く作ったのよと皆さん楽しそうに参加されました。

だ んだんと寒くなり、朝の温かい布団から抜け出すのがつらい季節になってきましたね。皆さんは、風邪などひいていませんか？帰宅後は「うがい・手洗い」をかかさず行い、寒い時期も元気に過ごしましょうー！

12月のイベント情報

12月1日(土) 患者様お誕生日会
1日(土)~周南冬のツリーまつり(JR徳山駅周辺)
21日(金) 院内クリスマス会
22日(土) 冬花火「銀嶺の舞」(鹿野総合体育館周辺)

RECIPE

menu
26

ポテトサラダの
クリスマスツリーアレンジ♪
ポテサラツリー

【材料4人分】
 ポテトサラダ…4人分
 キュウリ…1/2本
 ニンジン…1/2本
 セロリ…1/4本
 ブロッコリー…1/4株

【作り方】
 ① ポテトサラダを円錐形のツリーの形になるように、器に盛りつける。
 ② ①に色よくゆでたブロッコリーをツリーにうめるように飾る。皿を安定のよい器の上にする。
 ③ キュウリ・ニンジン・セロリは3cm~6cm長さのスティック状に切る。
 ④ 大皿の中心に②をおき、周囲に③のキュウリ・ニンジン・セロリを盛りつける。
 ※ジェノパソースなどのドレッシングを添え、野菜と好みてサラダにつける。