



湯野の散歩 #027



今年の冬は、日中とても暖かく過ごしやすいですね。
お花も元気よく咲いて、晴れた日の展望庭園は絶好のお散歩コースです。
しかし、夜間はまだまだ冷え込みますので、皆さん風邪には気をつけてくださいね。



2月といえば節分にバレンタインデーとイベント盛りだくさん。
最近はチョコレートも種類がたくさん！
いろんな味を食べてみたいくなります。

優美な琴と三味線の演奏会が行われました

「あやの会」の皆様が足を運んでくださいました！



12月に開催されたクリスマス会で、森重礼子先生と7名のお弟子さんによる「あやの会」

の皆様が琴と三味線の演奏を披露してくださいました。「祇園小唄」や「わたしの城下町」と懐かしい曲が続き、「夕やけ小唄」では、患者様も一緒に歌いながら演奏に参加されました。中には、琴の演奏に二つ二つ頷きながら聴き入る患者様もいらっしゃいました。この日のために準備を進めてきたスタッフも、琴と三味線、そして患者様の歌声に感無量！日本の和楽器は本当



に音色が美しく、とても良い演奏会でした。

「本館4病棟」 美味しいホットケーキづくり

ホ

ツトケーキ作りのレクリエーションが行われました。2台のホットプレートの上で、香ばしく焼きあがるケーキを見て「早く食べたいなあ」と患者様。バターを表面に塗って、ジャムやチョコレート、はちみつの中から好きな味を選びました。久しぶりのホットケーキに「2枚、いや



3枚食べたー」と皆さん楽しそうな様子でした。

「本館4病棟」 折り紙の達人！有馬昌子さん

手

先の器用な有馬さんが作り出す折り紙は芸術そのもの！とつても細部まできちんと折られていて、「どうやって折ったの？」と不思議なくらいです。病室にお邪魔したときも、とても可愛らしい手まりの花を折られていました。有馬さんに習い、スタッフもチャレンジしたのですが、なんとかが合格をい



グループホーム **和み**

防府へ初詣！

1月某日、利用者の皆様と防府天満宮へ初詣に出かけました。「久しぶりにお参りに来た」と、皆さん一生懸命に拝んでいらっしゃいました。和みでは、今年も健康で元気よく、いろいろなことにチャレンジしたいと思えます。

朝 晩寒い日が続きますが、昼間は温かい陽射しが湯野の町に差し込んでいます。患者様も窓から外を眺めたり、庭園で散歩をされる姿をよく見かけるようになりました。毎日のいろいろなニュースを聞きますが、早く暖かい春が来るといいですね！

2月・3月のイベント情報	
2月 11日(月・祝)	建国記念の日奉祝行事 (湯野小学校グラウンド)
5(火)・6日(水)	患者様お誕生日会
3月 1(土)・2日(日)	患者様お誕生日会

RECIPE

menu **28**

煮汁に、にんにくやごま油を加えると、一層本格風味！

たらちゲ

【材料4人分】

たら	4切れ(1切れ=100g)
にら	2わ(1わ=70g)
もやし	1袋(1袋=200g)
生しいたけ	6枚(1袋=70g 1枚=10g)
にんじん	1/2本(1本=150g)
キムチ	300g
水	6カップ
鶏ガラスープの素	大さじ1
しょうゆ	大さじ2
コチュジャン	大さじ3
にんにく	2かけ(1かけ=10g=大さじ2/3=小さじ2)
ごま油	大さじ1
卵	4コ(1コ=50g)
うどん(ゆで)	2玉(1玉=250g)

【作り方】

- 1 たらはそき切りにする。
- 2 にはら5cmの長さに切り、にんじんは千切り、生しいたけは4つ切りにする。Aのにんにくは薄切りにする。
- 3 Aを合わせて鍋にいれて、中火で煮立てる。にんじん・もやし・しいたけを加えて3分、たらを1切れずつ加えて5分煮る。
- 4 にはら・キムチを加えて、お好みの加減に煮る。溶き卵につけていただく。
- 5 また、半分くらい具が減ったところで、ゆでうどんを加えて煮ていただく。