



湯野の散歩 #029



湯野温泉広場の桜も、もうじき見ごろになりますね。
お花見にはもう行かれましたか？
今月は当院でも3日間に分けてお花見を開催。
お天気になり、絶好のお花見日和になることを祈っています。

浪曲・歌を披露 真山龍太郎さんが来院！

真山さんの温かい言葉が印象的なショーでした。



3 月5日(水)に毎年恒例の「真山龍太郎さんショー」が行われ、患者様も聴き入っていらつしました。ステージ前に出てこられた真山さんは、どこかほっそりとした印象に。実は昨年、脳梗塞に胆嚢摘出という大病を患われたそうです。しかし、患者様に「明

るく明るくやつております。毎日精一杯やつております」と言葉をかけ、そんなことは微塵も感じさせませんでした。最後に「お父さん、お母さん頑張つてね！」と声をかけながら患者様一人一人と握手を交わした真山さん。患者様も「良かったよ」「ありがとー！」と真山さんの手を握り返していらつしました。



湯野地区代表として参加！ 三地区交流ソフトバレー大会

3 月1日(土)に三地区交流ソフトバレー大会が湯野小学校で行われました。当院は湯野地区代表として、女性チームと男性チームに別れて参加。男性チームは地域の方と一緒に試合に臨みました。試合結果は前回に引き続き、残念ながら1勝には至らず…。今回は地域の方と一緒に組んで試合に参加



【本館2病棟】 同時にリハビリも可能！ 大きな風船を使った運動

今 回は、大きな風船を打ち返すと、ご家族と一緒に楽しくできるのがおすすめです！
というレクリエーションを、しました。患者様は、風船が飛んで来ると嬉しそうに顔されたり、一生懸命に風船を目で追われて打ち返されたりしました。腕や背筋を伸ばして風船を打ち返す運動は、気軽にできるリハビリの一つです。おまけに家では、



RECIPE



電子レンジで簡単！
桜もち



【材料8個分】

- 道明寺粉 ……100g
- 上白糖 ……20g
- 水 ……150g
- 紅麹パウダー ……適量
(目安:耳かき1杯程度)
- 塩 ……少々
- 極上こしあん ……120g
- 桜の葉 ……8枚

【作り方】

- 1 こしあんは8等分し(1個15g)丸めておく。
- 2 桜の葉は水にさらして塩気を抜いておく。(約10分)
- 3 分量の水に紅麹パウダーを溶かし、ちょうど良い色にする。
- 4 耐熱ボウルに水と道明寺粉を入れて軽く混ぜ合わせ、ラップをかけて電子レンジに5分ほどかける。
- 5 加熱が終わった状態で、そのまま10分ほど蒸らす。
- 6 ⑤に上白糖と塩を加えて、全体をへらでよく混ぜる。
- 7 あら熱がとれたらラップの上に細長く広げ、円柱状に丸める。ラップを開き、スケッパーなどで8等分する。
- 8 手のひらで平たくつぶし、あんを包んで形を整える。
- 9 水気を切った桜の葉にくるんでできあがり。

グループホーム「和み」
和みで消防訓練
3月某日、利用者の皆様と消防訓練を行いました。消火器を使う訓練では、消防団の方から説明を受け「消火器の使い方方も覚えておかないと！」と皆さん真剣に耳を傾けていました。

4 月から「周南リハビリテーション病院」に改称し、新たにスタートすることになりました。なごやか新聞も新しいメンバーを迎え制作することになり、より一層皆様方に親しまれる記事をお届けできるよう努力して参りたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

編集後記。
4月・5月のイベント情報
4月1日(火)~3日(木) 患者様「お花見」
※日程変更の可能性あり
5日(土)・6日(日) 患者様お誕生日会
6日(日) 湯野温泉春まつり
5月3日(土)~5日(月) 永源山公園つつじ祭り
10日(土)・13日(火) 患者様お誕生日会
11日(日) なごやかフェスティバル