



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #034



初秋になると湯野地区の田畑や庭先にコスモスが咲きます。コスモスは実は色によってコスモスの花言葉が違うそうです。全般的に乙女の純潔や真心という花言葉になっていますが、白いコスモスの花言葉は美麗という意味があるそうですよ。

生徒さんの手作り出し物で
楽しいひととき！

手づくりの出し物に患者様も喜ばれていました！



7月15日(火)に桜田中学校の1、2年生の生徒さんが訪問されました。毎年、生徒さんたちは当院に、介護や高齢者の方々の接し方

に学びに来られます。この日のために、紙芝居、歌、福笑いなど様々なレクリエーションを用意してくれた生徒さんを、患者様たちは優しい眼差しで見つめ、いつしよに楽しいひと時を過ごされ



ました。訪問後半では、展望園への散歩、車椅子の掃除、そして手作りのウチワを生徒さんから患者様へプレゼント。お孫さんほど年齢の離れた生徒さんに、患者様は喜んでいらっしゃいました。



8月8日(金)、本館2病棟で『夏祭り』を行いました。職員が風船でソウヤキリン、ウサギ、お花などバルーンアートを作ると、患者様はそれ



それ好きなバルーンをもらい「こりゃあ力ワイイ！ようできちよるね」と言われ喜ばれていました。動物の絵を描いた手作りうちわも好評でしたよ。



恒例の『夏祭り』開催！

グループホーム「和み」

消防訓練

8月某日、消防訓練を行いました。以前、他のグループホームで火災がありました。スタッフたちで、皆さんを早く安全な場所へ移動するにはどのようなすればよいか考え行動。訓練とはいえ、皆さん真剣に参加されていました。

暑が続きますね！皆さん夏バテしていませんか？湯野地区は9月も半ばを過ぎる頃には暑さが和らぎ、少ずつ過ぎやすいく候になります。周南は山や川が清らかで豊かなので、涼しくなってきたらハイキングがおススメですよ。

院内・近隣イベント情報

9月・10月

9月6日(土)・11日(木) 患者様お誕生日会
10日(水) 敬老会

10月 4日(土)・9日(木) 患者様お誕生日会
4日(土) 徳山のんた祭
4日(土) 徳山動物園の無料開園

リハビリ便り vol.02

【転倒予防体操】

立つ状態がきつい方は、椅子に座ってもできますよ！

- 【足踏み】 声を出しながらその場で交互に足を上げ、足踏み。手ぶりもしっかり行いましょう！
- 【足首まわし】 足首をゆっくりと回します。

足首を柔らかくすることは転倒予防には大切なことです。今回は転倒予防に対しての「下半身～上半身にかけたストレッチ体操」を紹介します！

menu 34

ビタミン&ミネラルが豊富！

ビシソワーズ

【材料4人分】

ジャガイモ(中) ……2個
タマネギ ……1/2個
バター ……大さじ1.5
鳥ガラスープ ……250cc
牛乳 ……200cc
塩 ……小さじ1/2
こしょう ……少々

【作り方】

- 1 ジャガイモは薄切りに、タマネギは千切りにする。
- 2 熱した鍋にバターを入れてタマネギを炒め、しんなりしたらジャガイモを加える。
- 3 鶏ガラスープを加え、ジャガイモが完全に柔らかくなったら火を止める。プロセッサーにかけて、牛乳を加える。
- 4 塩、こしょうで調味し、よく冷やす。