



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

036



10月下旬に「湯野観音岳ハイキングコース」を散策。
木の葉が薄っすらと紅く染まり、山の中はひんやりとした冷たい空気でした。
山頂付近には延命水や奇岩があり、
変化に富んだコースで、楽しく歩くことができますよ。

【新館4病棟】
この病院に来て良かった！
徳永さんにインタビュー



元気の秘訣をおたずねしたところ「あと4年で100(歳)よ。人に迷惑かけちゃいけないと思う。ごはんは出たものを全部食べて、腹をいっぱい」と教えていただきました。

【徳】 永フミコさんは、いつも病院行事を楽しみにして下さっています。入院されてから、リハビリを始められたそうですが「足の関節が軽くなってきた気がする。えらい時間もあけると楽しい。」と喜んでおられます。

【新館4病棟】
秋の風景を眺めながら
楽しく童謡を合唱！



10 月中旬より、紅葉が見頃となり、病院の窓から見える風景も一層秋らしくなりました。新館4病棟では9日(木)に談話室に患者様が集まり、スタツフの手拍子のもと「七つの子」などの童謡を歌って楽しみました。後半は、

地域一丸！



10 月12日(日)、JR戸田駅で「西徳山いけいけフェスタ」が開催されました。駅前には天候に恵まれ、たくさんの方で大賑わい！屋台村、フリーマーケットやミニSSLの運行、ステージでは地域の小学生による歌や踊りを披露していました。地域交流を目的に始まったフェスタも今回で12回目。湯野・戸田・夜市地区が一丸となり盛り上げようとする様子が伝わってきましたよ！



秋の味覚！
9月某日、ご利用者の皆様とぶどう狩りに出かけました。たくさんのお木になって、ハサミで切り取りながら、ぶどうをたくさん頬張りました。甘酸っぱくて、とてもおいしくいただきましたよ！

湯 野の町を病院の窓から眺めると、自然に囲まれているのがよく分かります。秋になり、晴れた日に窓を開けると少し冷んやりした空気が入って気持ちよく過ごせます。患者様にはこの窓辺が「ほっと」息つける場所になっています。

編集後記
湯 野の町を病院の窓から眺めると、自然に...

院内・近隣イベント情報 11月・12月

- 11月1日(土)・13日(木) 患者様お誕生日会
- 2日(日) 新南陽ふるさとふれあい物産展
- 2日(日) 戸田みのりフェスタ
- 16日(日) 湯野ふるさと祭り
- 12月 1日(月) 周南冬のツリー祭り
- 6日(土)・11日(木) 患者様お誕生日会
- 中旬 クリスマス会



かんたん！
スイートポテト



- 【材料】
- サツマイモ.....40g
 - 砂糖.....大さじ1杯
 - バター.....10g

- 【作り方】
- 1 サツマイモ40gを皮付きのまま薄い輪切りにしてさっと水で洗い、水気を切る。
 - 2 ①をラップに包んで電子レンジで約40秒加熱し、砂糖大さじ1杯とバター10gをまぶす。
 - 3 ②をホイルケースに入れてオーブントースターで約5分焼く。

