

湯野の散歩

# 037



湯野地区にも、柚子の果実がたわわに実っています。柚子に含まれる豊富なビタミンは体によく、血行を良くしてくれて高血圧予防、美肌に効果があるとされています。お風呂に入れて「柚子湯」に、また、お鍋のポン酢に絞って入れるのも美味しいですよ。



【本館4病棟】  
スタッフ手づくりの  
ちらし寿司に大満足！

10月30日(木)に、ちらし寿司とはつたのお団子をスタッフで作りました。患者様に召し上がっていただきました。ちらし寿司はおいしく仕上げました。患者様は「懐かしいねー、美味しいねー、昔はよく食べたねー」と言われ、とても喜ばれていました。やっぱ手づくりの味は、いつ食べてもおいしいですね。



若い力を発揮  
地区運動会！

10月に「湯野地区大運動会」が開催されました。リハビリスタッフ8名が職域對抗二人三脚リレーをはじめ、障害物競走などに参加。持ち前の若さとパワーで期待以上の結果を残すことができました！



【和み】グループホーム  
干し柿づくり  
11月某日、ご利用者様のご家族から渋柿をいただき、干し柿づくりを行いました。やはり皆さん、とても手際がよく包丁でスルスルと慣れた手つきで皮をむかれていました。甘くておいしい干し柿になるというですね！

今 年も残すところあとわずかとなりましてね。この先ますます寒くなり、いよいよ冬將軍の襲来！おまけに気ぜわしい時期となりますが、心の中は常に温かく穏やかに保っておきたいものです。皆さまが素晴らしい新春を迎えられるように、スタッフ一同願っております。

院内・近隣イベント情報 12月・1月

12月1日(月)～28日(日) 周南冬のツリー祭り  
6日(土)・11日(木) 患者様お誕生日会  
17日(水) 院内クリスマス会(リハビリ室)  
1月 3日(土)・15日(木) 患者様お誕生日会



【新館5病棟】  
本格的なリハビリにご夫婦そろって大満足！  
「元気になる！」目標に向かってまい進中！  
夫婦で入院されて、ある白石さんを紹介いたします。当院への入院を決められたのは、自宅から近いことと白石さんのご友人がリハビリ専門病院で訓練して、元気になる姿を目の当たりにしたことからでした。ご友人は脳梗塞を患っていらしたのですが、集中的にリハビリを行い言葉の出ない状態から抜け出されたといわれ



ます。白石さんは「自分も友人と同じ環境で訓練をしたい！」と希望されて、当院でリハビリを頑張っておられます。「基本から一つずつ納得しながらリハビリをしています。一日回復している実感があふれます」と白石さん。奥様の好子さんと一緒に自宅退院に向けて、仲むつまじくりハビリに励まれています。



【託児所ほっぷ】  
ゾウさんキリンさん！  
たくさの動物に大はしゃぎ  
先 日、秋の青空のもと、3日間3グループにわかれて動物園遠足に出かけました。みんなの大好きなゾウさん、キリンさんにも出会って子どもたちは大喜び！中でも一番興奮だったのは工



サもあげられるウサギやモルモットのいる小動物コーナーで、リンゴ、ニンジンをあけては抱っこして親しんできました。次回の遠足は、もつと小さいお友だちを連れて3月に行く予定です。



あつたまろう！  
かぼちゃの  
ミルクスープ



【材料1人分】

かぼちゃ ……1/8個  
牛乳 ……1.5カップ  
固形スープの素 ……1個  
マスタード ……大さじ1  
生クリーム ……大さじ1  
塩 ……少々  
コンヨウ ……少々

【添え物】

パセリのみじん切り ……少々  
生クリーム ……少々

【作り方】

- 1 かぼちゃは2cm角のサイコロ状に切ります。(数個皮を残すと美味しいです)。
- 2 牛乳に固形スープ、かぼちゃを入れて火にかけます。
- 3 沸騰してきたらマスタードをいれ、かぼちゃがやわらかくなるまで煮ます。
- 4 仕上げに生クリーム塩コンヨウを入れて味を調え、すぐ火を消します。
- 5 器に盛り、生クリームとみじん切りのパセリをふりかけます。