

湯野の散歩

# 038



年末から新年、皆さまはどのようにお過ごしだったでしょうか。今年も当院の玄関前には、大きな門松が2つ飾られました。ピンと伸びた竹やシャキッとした枝わかれの松を見ていると、気が引き締まる思いです。



【新館2病棟】  
再び登場！ぬり絵の達人  
高砂倉さんにインタビュー

リハビリ室に展示されている「ぬり絵」を一度は見たことありませんか？ぬり絵の多くは、高砂倉さんによるものな



んです。以前は着物の縫製に関わるお仕事をされていたとのこと。当時の思い入れもあつて作品の多くは着物を題材とするものばかりなんです。よとおっしゃいました。これからの作品も楽しんでいきましょう！



【12月17日(水)にクリスマス会を行いました。職員によるハンドベルでは「ジングルベル」「雪やこんこん」などを患者様の歌といっしょに演奏。立候補して歌を披露してくれた患者様もいらつしやいましたよ。会の終わりにはシヨートケーキとジュースをみんなで楽しんでいたかったです。



【クリスマス会】  
12月某日、家族参加型行事のクリスマス会を開催しました。託児所からかわいいサンタさんが来て、ご利用者様は歌に合わせて鈴を鳴らし、プレゼント交換もあり、皆様、とても嬉しそうに過ごされましたよ。

【明】  
けましておめでとうございませう。今年も広報誌「なごやか」では紙面を通して、院内や地域の行事、トピック、患者様インタビューなどを皆様にお届けしていきます。スタッフ一同、気持ちを新たにがんばって参りますので、本年もどうぞよろしくお願ひいたします！

編集後記。

院内・近隣イベント情報 1月・2月

- 1月8日(木)・10日(土) 患者様お誕生日会
- 2月7日(土)・12日(木) 患者様お誕生日会



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

患者様、ご家族のお力に、そして、地域貢献を！  
「今年もスタッフ一同、よろしくお願ひします」

【新館3病棟】  
白石  
子どもと一緒に通勤しています。今年も笑顔で仲良く頑張ります！

【看護部長】  
守田  
子(ネズミ)年は働きやすい病院に！5年はやさしさのある全人的看護・充実した職場をめざします。

【新館5病棟】  
吉長  
今年も笑顔で明るく！楽しく！入院生活をおくれる看護をします。

【給食栄養】  
神本  
今年も患者様においしい食事食べていただけるように頑張ります！

【医事課】  
國広  
地域で一番明るくさわやかな受付を目指します！

【リハビリPT】  
林  
誠心誠意、心のかもったリハビリを実践していきたいと思ひます。



【託児所ほっぷ】  
暖かな日差しの中で  
夢中にも掘り！

【12月】  
月中旬に託児所の子どもたちが、いもほりに参加しました。今回参加させていただいた農家は湯野



地区でも指折りのいも作り名人！つるを引っぱり、立派に成長した大きな大きなさつまいもを、子どもたちのかわいらしい手で一生懸命とりました。最後はみんなで、しし鍋と焼きいもを食べましたよ。

menu 38 ヘルシーで体にやさしい！  
カブラ汁

【材料4人分】  
おろしカブラ ……1カップ  
白ネギ ……1/2本  
エノキ ……1/2袋  
ミツバ(刻み) ……1/2束  
だし汁 ……600ml  
酒 ……大さじ2  
みりん ……小さじ2  
塩 ……小さじ1/2  
薄口しょうゆ 小 さじ1割ぎ  
ユズ皮 ……4枚

【作り方】  
① 白ネギは幅1cmに切る。  
② エノキは石づきを切り落として2cmに切つて、根元は食べやすい大きさに分ける。  
③ 鍋に(合わせだし)を入れて強火にかけ、煮立ったら白ネギとエノキを加え、5分煮ておろしカブラを汁ごと加える。  
④ 再び煮立ったら火を止める。刻みミツバを加えてひと混ぜし器に注ぎ分け、削ぎユズ皮を添える。