

湯野の散歩

040



日中は陽射しが暖かくなりましたね。
晴れた日は車の中にいると汗をかいてしまうことも。
当院の展望庭園の花々も元気に咲き誇り、太陽の光を気持ち良さそうにあびています。
春はたくさんの花が湯野地区に咲いているので、花々を愛でながらの散歩がオススメです。



患 者さまに取りやすい大きなトランプを使って、トランプゲームを行いました。スタッフが「何をしましょうか?」と伺うと「ババ抜きをしよう」とのこと。「ババは誰が持っているか?」「なかなか合わないねえ」となかなかなか弾みませんでした。カードがピッタリ合うと、みんなで拍手し合い楽しいひとときを過ごされましたよ。



【新館5病棟】
患者さまとご家族、スタッフ
なごやかにトランプゲーム



恒 例の『湯野地区交流ソフトバレー大会』が2月21日に開催されました。今回は大会に向けての練習風景を紹介。より実践に近い練習を行うために、地区の方の練習場に参加しています。大会の結果は4月号でお知らせしますね!



グループホーム
和み
豆まき・節分
2月に託児所へ節分祭に行きました。ご利用者の方が鬼となり、託児所の子どもたちに豆をまいてもらいました。突然の訪問に「わくっ!」と、びっくりした子どもたちは託児所内を一生懸命逃げ回りました。

春 の気配が感じられるようになり、院内の展望庭園で散歩される患者さまも増えてきました。あと1ヵ月するとお花見の季節になります。今年は4月7〜9日に患者さまと一緒に花見を楽しみます。ご家族の方々もぜひご参加下さい!

編集後記

院内・近隣イベント情報		3月	4月
3月	7日(土)・12日(木)		患者さまお誕生日会
4月	4日(土)・9日(木)		患者さまお誕生日会
	7日(火)・8日(水)・9日(木)		患者さまお花見



【家事スペース】
【一般浴室】



1 月より新館5病棟が『回復期リハビリテーション病棟』として認可されました。改めてご説明しますと、病気の発症早期から集中的にリハビリテーションを行うことで、患者さまの残存機能を最大に引き出し、家庭や社会復帰へとつなげていくことを目標とする病棟です。現在約20名のセラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)がリハビリを担当し、ご自宅での生活を想定した訓練を行う個室、家事スペース、一般浴室などを設置。今後患者さまの

自宅復帰を目指して専門スタッフが「丸となり、より良いケアを提供していきたいです。」



当 院では、手や体の筋力強化および柔軟、さらには関節の可動域改善を目的として風船バレーを実施しています。この日は森岡サキエさん、たくさん体を動かして健康に努めました。森岡さんは「楽しくリハビリを行っています。森岡さんは「楽しんでリハビリを行っています。森岡さんは「楽しんでリハビリを行っています。森岡さんは「楽しんでリハビリを行っています。」

回復期リハビリテーション病棟に
新しい機器・設備ができました。
充実した機能訓練ができるようになりました。

ゲーム感覚で楽しく!
風船バレーのリハビリ



便秘解消 & 高血圧予防!
たけのこごはん

春の香りを満喫できる「たけのこごはん」は、食物繊維とカリウムが豊富です。おまけに、たけのこに豊富に含まれるチロシンには、頭の回転をよくする働きがあります!



【材料2人分】

- たけのこ(ゆでたもの) 50g
- 油揚げ 1枚
- 米 2カップ
- 塩 小さじ1/3
- 木の芽 5〜6枚
- だし汁 2カップ
- しょうゆ 大さじ1と1/2
- 酒 大さじ2
- 砂糖 大さじ1/2

【作り方】

- たけのこは、穂先部分は3cm長さで切ってから縦5〜6等分に切り、胴部分は3cm長さの短冊切りに。
- 油揚げは熱湯を回しかけて油抜きし、縦半分から切ってから細切りに。
- 鍋にA、①、②を入れ、さっと煮る。
- 米はよく研ぎ、ザルにあげる。
- 炊飯器に③の煮汁を入れ、塩を加えて味を調え米を入れる。
- ⑤の水を加減を整え(分量が足りなかったら水を足す)、③の具を乗せ炊く。
※1時間以上おいてから炊くとよい。
- よく蒸らしてからサックリ混ぜ、器に盛り木の芽を飾る。