

湯野の散歩 #041



今年の桜は例年よりも約1週間早い開花宣言!
湯野地区でも3月20日頃から枝に付いた蕾がふっくらとしたと思ったら、ぽつぽつと花が咲き始めていました。

真山龍太郎さん来院! 忠臣蔵・松の廊下を披露

今年も真山さんに元気を分けてもらいました。

3 月25日に真山龍太郎さんが来院され、浪曲を披露されました。題目は『忠臣蔵・江戸城松の廊下』、浅野内匠頭(あさのたくみのみ)が短



刀で吉良上野介(きらこうじのすけ)を切りつけた有名な場面です。真山さんの迫力ある節と台詞に

患者さまも、聞き逃すまいと一生懸命ステージを見つめていらつしやいました。昨年、脳梗塞を患い、おから、豆など栄養いっばいの食事に変わってウオーキングをされているという真山さん。「生懸命、食生活を変えてリハビリをしました。皆さんも元氣になれますよ!」と力強く患者さまにアドバイスをされました。来年は広島島の原爆を題材にした親子愛浪曲の披露を考えていらつしやるそうですよ。



「本館2病棟」 いろいろな色の折り紙を使って かわいいお雛さまづくり!

1 暦の4月3日に合わせて、折り紙でお雛さまづくりをしました。患者さまは「かわいいね〜!」上手に折れた



顔を書き込んで完成!かわいらしいお雛さまがで上がりましたよ。

湯野地区&西部三地区 ソフトバレー大会結果!

2 月21日に湯野地区、3月4日に西部三地区のソフトバレー大会があり当院からも精鋭が出場しました。湯野地区には2チームが出場、1チームは念願の初勝利から決勝まで進み、なんと優勝!

スポーツレクリエーションや、湯野地区の練習に参加した成果がでました。西部三地区には1チームが出場し1勝1



敗。決勝に進めず、戸田地区の熟練したプレーにやられてしまいました。今回は、地区練習にも参加させていただいたことで、地域の方々との交流も楽しめました。また、来年も参加したいです!

グループホーム **和み**

102歳おめでとう!
2月17日に入所者の野崎ミネさんが、102歳の誕生日を迎えられました。野崎さんは、とても快活で昼食作りや洗濯干しなどにも参加されています。野崎さん!いつまでも元気でいてください。お誕生日おめでとうございます!

寒 さも和らぎ、春の差し込む今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。「周南リハビリテーション病院」と改称して1年が経ちました。この4月からも新しい職員を迎え心機一転、フレッシュな気持ちで頑張っていきます!

編集後記。

院内・近隣イベント情報		4月	5月
4月	4日(土)・5日(日)	花とワインフェスティバル (周南市総合スポーツセンター)	
	4日(土)・9日(木)	患者さま お誕生日会	
	5日(日)	湯野温泉春まつり	
	7日(火)・8日(水)・9日(木)	患者さま お花見	
5月	2日(土)・14日(木)	患者さま お誕生日会	
	10日(日)	なごやかフェスティバル	

menu **41** ほんのり甘い **春キャベツのスープ**

【4人分】
春キャベツ.....1/8個
大根.....3cm
ニンジン.....1/4本
顆粒チキンスープの素 大さじ1
水.....800ml
土ショウガ.....1/2片
塩コショウ.....少々

【作り方】
① 春キャベツはザク切りにして水洗い。ザルに上げる。
② 大根、ニンジンは皮をむいて食べやすい大きさの短冊に切る。
③ 土ショウガは皮をむいて、すりおろす。
④ 鍋にスープ、大根を入れて強火に。煮立ったら春キャベツ、ニンジンを投入して野菜が柔らかくなるまで煮る。
⑤ おろし土ショウガを加え、塩コショウで味を調えて器に注ぐ。