



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

042



今回は湯野地区の近隣にある永源山公園に行ってきました。
永源山公園は大きな水車のある公園で、
春から初夏にかけてたくさんのお花が咲いています。
イベントもたくさんあるので、行楽シーズンにはオススメです！

今年の桜はいかが？
恒例の“お花見”を開催！
あったか陽気の中、お花見を楽しみました。



今 年の桜は、いつか 見たね。4月に入ると寒
見ごろになるか い日が続く、お花見の日
本当に分からない年で はどうかと思つていま
したが、驚く
ことに半袖
でも過ごせる
くらいに暖か
くなりまし
た。病院から
出て、町内を
ぐるりと回
られた患者
さまは会場
の公園に着
くと、園内の
桜を見て「キ

レイだね」「暖かいね」と
笑顔に。多くのご家族の
皆さまも参加され、とて
も賑やかなお花見とな
りました。歌をうたい、
リハビリ体操やジャンケ
ン大会で盛り上がり、と
汗をかいてしまうほど。
また、桜は強い風が吹く
と花びらが吹雪のよう
で、とてもキレイでした
よ。ご参加いただいた皆
さま、ありがとうございます！



ました！

職員と先生も参加！
盛り上がったカルタ取り



4 月に患者さまと一
緒にカルタ取り
をしました。職員が読み
札を読むと「あつたよ！」
「ここだね！」と患者さま
から声が上がリ、うれし
そうなお顔がみられました
。途中、病棟にいられた
西本先生も参加されとて
も盛り上がりました。カ
ルタ取りは、目で字を追

い手を動かしたり、頭で
考えたりとリハビリの一
環にもなります。お家でも
気軽にできるので、おス
クです。

元気と明るさを患者さまに
新人職員が仲間入り！

4 月より今年も新
人職員が当院に
入職。新人の多くはこの
3月に学校を卒
業したばかりで、
看護部12名、リハ
ビリテーションセ
ンター11名、事務
部3名、合計26名
が仲間入りしま
した。先輩たちか
らは「早く病院に
慣れて、より多く
の患者さまに親
しんでもらいた
い！」と温かいエ
ールが送られてい



ます。みんな、若さあふれ
るフレッシュパワーでが
んばろう！

グループホーム **和み**

お花見弁当！
4月に入り暖かい日
が多くなり、朝から
お弁当を作って近く
の公園へお昼ご飯を
食べに出かけまし
た。桜の木の下での
お弁当はいつもと違
って格別な味！美し
い景色を見ながらご
飯を食べると本当に
美味しいですね。

若 葉の緑が勢いを
増し、桃色のツツ
ジが映えるさわやかな季
節となりました。今年も
5月10日(日)に、『第6
回なごやかフェスティバ
ル』を開催します。患者さ
まのご家族のみならず、
地域のみなさまもどうぞ
お気軽にお越しくださ
い。

院内・近隣イベント情報 5月・6月

5月	2日(土)・14日(木)	患者さまお誕生日会
	3日(日)～5日(火)	永源山公園つつじ祭り
	10日(日)	なごやかフェスティバル
6月	6日(土)・11日(木)	患者さまお誕生会

menu 42 ほくほく！
**新じゃが
オイスター炒め**

【材料】
新じゃがいも(できれば小粒のもの).....15～20個
バター.....大さじ2
醤油.....大さじ1
オイスターソース.....大さじ2
水.....大さじ2

【作り方】
① 新じゃがは、洗って皮付きのまま、耐熱皿などに乗せてラップをかけ、電子レンジで3～4分チン。
② 鍋にバターを入れ溶けだしたら、新じゃがを入れて中火で3分炒める。
③ 醤油、砂糖を入れかめる。
④ 水とオイスターソースを入れて汁気がなくなり、とろっとするまで煮からめテリを出す。

ソースは甘辛濃味の味にしよう！