

湯野の散歩

043



4月ころより院内ではツバメが巣を作っていました。
6月初旬、そのツバメをカメラで撮影。その翌日に元気にツバメの子達は巣立っていきました。
親ツバメがかわいいヒナたちにエサを与える姿は、なんとも愛らしく
見ているスタッフたちを癒してくれましたよ。



「肩関節疾患の病態と治療」
専門的な内容で、特にリハビリテーションセンターのスタッフは、真剣なまなざしで聞き入っていました。また、野球の投球動作の肩関節の動きなどについても説明され、他の職員にとっても興味のある内容でした。今年入職したリハビリスタッフは、「肩の疾患・構造等スクリーニングを利用して説明して頂き、肩への理解を深めることができると、日頃悩んでいることにアドバイスをいただき、自信をもつことができました」など、さまざまな感想を述べていました。回復期リハビリ病棟を開設して約半年たちます。今回教わったことを活かして、患者さまへのサービス向上を目指していきたいと思う講演でした。

講演テーマは、『肩関節疾患の病態と治療』

リハビリスタッフ必聴のお話でした！



6月11日(木)に、大阪医科大学・整形外科医で、肩肘疾患やスポーツ障害がご専門の三幡輝久先生をお招きし、『肩関節疾患の病態と治療』というテーマで講演をしていただきました。肩関節の安定性、肩関節の動きな



「新館5病棟」
楽しく手を動かすリハビリ
折り紙で“犬”づくり！



当院では手の巧緻性(こうちせい)や頭の柔軟性を高める目的として「折り紙を使ったりハビリ」を行っています。
若い頃、和裁をされていた藤田春江さんは、とても指先が器用で、花など色々なものを作っていました。今回は「犬」をつくっておられました。藤田さんは「どんな名前にしようか考えているんです。でき上がりが楽しみです」と笑顔で語ってくださいました。



7月7日(火)は七夕です。ねーそれに合わせて病棟では笹が登場し、患者さまにもお手伝いいただき、皆で飾りさまとスタッフが楽しく準備中。七夕の日は絶対に晴れて、たくさんのお星さまが見えることを期待しています。



来月の七夕に向けて、各病棟で飾りづくり！

グループホーム「和み」
動物園へ！
先日、ご利用者さまのご家族も参加して動物園へ出かけました。お天気もよく家族水入らずで、ご利用者さまはとってもいい表情で過ごされました。一人ひとりの元気な姿と笑顔を見てみると、こちらも元気が出てきます！

徐々には暑さが増し汗ばむ季節となってきましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか？自然豊かな湯野地区では、心地よい風が通りぬけ、夜市川のとても澄んだ水では魚がはねたりなど夏らしい光景が広がっています。ぜひ夏の湯野に足を運んでみてください。

院内・近隣イベント情報 7月・8月

7月	1日(水)	七夕会(リハビリ室)
	4日(土)・9日(木)	患者さまお誕生日会
	25日(土)	徳山夏祭り(JR徳山駅周辺)
8月	1日(土)・13日(木)	患者さまお誕生日会
	15日(土)	夏祭り、盆踊り(温泉広場)

menu 44 夏はツルリとおしゃれなアイデアめん

【材料4人分】
そうめん・・・6束(300g)
合びき肉・・・150g
まいたけ・・・1/2パック
ごま油・・・大さじ1
みじん切りにしたにんにく・・・大さじ1/2
みじん切りにしたしょうが適量(にんにくと同量程度)
豆板醤・・・小さじ1
牛乳・・・1カップ
みじん切りにした紅しょうが適量・・・18g
小口切りにした万能ねぎ・・・5本分
塩・・・適量

【作り方】
① たっぶりの湯で表示時間麺をゆでる。流水でよくもみ、水けをきって皿に盛る。
② フライパンにごま油をひき、合びき肉、にんにく、しょうがを炒め、ひき肉の色が変わったらまいたけをほぐしながらかえる。
③ に混ぜ合わせたAを加えて煮立て、牛乳を加えて、まわりが沸騰してきたら、火を止める。
④ 紅しょうが、万能ねぎを加え、塩をふる。器に入れ、①をつけていただく。

食欲がなくなる夏は、ツルリのアイデアめんがおすすめです！