周南リハビリテーション病院
SHUNAN REHABILITATION HOSPITAL
医療法人社団生和会
日本医療機能評価機構
2009.8.1［発行第50号］

なごやか

2009 8 NAGOYAKA
発行所／〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者／広報委員会

湯野の散歩 ＃044

院内の展望庭園にできていたスイカと、
玄関前に植えてあるグリーンカーテンのゴーヤを撮影！
グリーンカーテンは、ネットにツル植物を絡ませて窓を覆います。
日差しを遮り、室内の温度上昇を抑制するのでおススメです。

たくさんの出し物に大満足！笑顔いっぱいの『七夕会』

瀬戸内ひらめさん一座が盛り上げてくれました。

7月1日(水)に恒例の『七夕会』を行いました。この日は、多くの患者さまやご家族の方に参加してもらうことができ、瀬戸内ひらめさん一座の唄や踊りに口ずさみながら手を叩いたりされるなど、皆さんとても楽しそうに過ごされていました。今回のおやつは、暑い夏にピッタリのゼリーとジュース！おいしそうに召し上がっていただけたようです。多くの人が終始笑顔で過ごされて、とっても和やかな『七夕会』でした。

【新館5病棟】

リハビリで趣味を楽しむ 多田禮子さんを紹介

多田禮子さんは女学生の時から和裁・刺繍をされていたそうで、今でもリハビリの時間を利用して作品を作られています。5月から始められて、今では6作目にとりかかり「体調に合わせて自分のペースで作っています。自分の好きな事が出来るので気晴らしになります」と多田さん。「自分の思うように生活でき、同じ病室の患者さんとも良い関係です」と日々の生活も楽しんでいらっしゃいます。

【託児所 ほっぷ】

栄養いっぱい！おいしい託児所の給食

7月より託児所給食が始まりました。この日の給食はカレーでこどもたちは大喜び！あちこちで「おかわり♪」と聞こえてきました。勤務時間が日々違うお母さん職員にとって、お弁当づくりは大変…。おいしくて栄養満点の給食は、子どもたちにも必要だったので、お母さん職員たちも助かっていますよ。

そうめん流し！

なごやか熊毛

七夕の前日になごやか熊毛の中庭にて、そうめん流しを行いました。この日のために竹をとり加工。つゆを入れる器も竹で作りました。とても暑かったのですが、竹の中を流れるそうめんはとても涼しげ！皆さんに大変喜んでいただきましたよ！

いよいよ夏本番になってきましたね。暑さ対策として水分補給はしっかりと！熱中症予防にもなりますよ。体調を崩しやすい時期ですので十分にお気を付け下さい。みなさんそれぞれ「夏」を満喫しましょうね！

編集後記。

院内・近隣イベント情報 8月→9月

8月	1日(土)	サンフェスタしんなんよう(新南陽駅前ほか)
	1日(土)・6日(木)	患者さまお誕生日会
	15日(土)	夏祭り、盆踊り(温泉広場)
	29日(土)	須金なし・ぶどう祭
9月	5日(土)・10日(木)	患者さまお誕生日会

RECIPE

menu 45

さっぱり＆手軽にできる！

プチトマトのだし煮

【材料4人分】
- ミニトマト……20個
- A
  - 「ほんだし」…小さじ1/3
  - 水……カップ1
  - 酒……大さじ2
  - 砂糖……小さじ1
  - 塩……小さじ1/4
- しその実
- ※又は、あさつき(小口切り)

【作り方】
1. ミニトマトは洗って、ヘタとる。たっぷりの熱湯の中にサッと入れてすぐに取り出し、冷水につけて皮をむく。
2. 小さめの鍋にAを入れて煮立て❶のミニトマトを入れる。和紙で落とし蓋をし、中火で3～4分煮る。
3. ❷のミニトマトを汁に漬けたまま冷まし、更に冷蔵庫でよく冷やす。
4. しその実は洗って、ふきんに包み、軽くもむ。
5. ❸を汁ごと器に盛り、❹のしその実を散らす。

だし汁は少し濃いめの味つけがおススメ！