



湯野の散歩

045



おいしそうなブドウを撮影してきました。
夏から初秋にかけては甘味が増して、とてもおいしいですよ！
ブドウ狩りもとても楽しいのでオススメです。



ゴーヤのねずみ♪
わいいねずみを玄関前のグリーンカーテンでとれたゴーヤで作ってみました。

患

患者さまも職員も一緒に夏祭りを満喫したお祭りを行いました。会場は手作りの緑日のように「ヨーヨー



患者さまと職員で、手作りのお祭りを開催！
本館2病棟の恒例行事『夏祭り』を紹介し

ちようちんで飾りつけられ、職員もはっぴ姿でお祭りを盛り上げました。



「魚つり」「玉入れゲーム」のコーナーを設け、あちこちで患者さまの楽しそうな歓声があがりました。手作りのうちわも好評で「かわいいねえ」とうれしそうに手にされて、とても満喫できた様子でしたよ。

桜

田中学校から当院での職場体験学習に2人の生徒さんが参加されました。将来は先生になるのが夢という女の子は、病棟の誕生日会と重なったということ



もさわやかな生徒さんでした。

【職場体験学習】
将来の目標に向かって！
病院での職場体験学習

もあり、とても積極的に手伝ってくれました。2日目は事務室での実習を行いました。丁寧なパソコンの作業やコピーを手伝ってくれて、とても助かりました。返事も「ハイッ！」とハキハキして



リハビリたいそう

立っても座ってもできる腕～背中を鍛える体操！

用具を使用しない状態と比べて、腕から背中にかけての筋肉を大きく使う事ができます。
また、物をつかむ事によって握力の維持にも繋がりますよ！

【体操の仕方】

- ①タオルの両端を持ちタオルを伸ばした状態のまま、上下に腕を伸ばしたり曲げる。
- ②タオルを首にかけ両端を持って、呼吸に合わせて腕を開閉。
息を吸う…両端を持ち、腕を横に開いて胸を張る。
息を吐く…両端を持ち、腕の力を抜き背筋を緩める。



敬老会に向けて
9月22日(祝・火)の家族参加型行事の「敬老会」に向けて、ご利用者さまと花紙を作りました。でき上がっていく花紙をみて、「なんと！綺麗なね」と皆さん嬉しそうに話されていましたよ。

グループホーム **和み**

8 月は思いがけない大雨で、山口県内は大変な被害を受け、まさかの出来事に職員一同とても驚いております。幸い当院では何事もなく、無事に夏を過ごすことができました。自然災害を防ぐことは難しいですが、皆さまもお気を付けてください。

編集後記。

院内・近隣イベント情報 9月・10月

9月	5日(土)・10日(木)	患者さまお誕生日会
	16日(水)	敬老会(リハビリ室)
10月	3日(土)	徳山のんた祭り
	3日(土)・8日(木)	患者さまお誕生日会
	12日(祝・月)	西徳山いけいけフェスタ



menu 46

巻きつけて焼くだけ！

ナスの豚バラ巻きソテー



【材料2～3人分】

- ナス……………2個
- 豚バラ薄切り肉……………150g
- オリーブ油……………少々
- 塩……………適量
- 粗びき黒コショウ……………適量
- イタリアンパセリ……………適量

【作り方】

- ①ナスは6等分に切って豚肉を巻き付け、塩コショウ。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し①の肉の巻き終わりを下にするようにして、弱めの中火で転がしながらじっくりと焼く。
- ③塩、粗びき黒コショウをふる。器に盛ってイタリアンパセリをそえる。

豚肉の油が「梁みこんボナスガ」ジューシーですよ