

2009
10
NAGOYAKA

発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

046



今回の写真はお花をアップで撮影してみました。
今秋も展望庭園は美しい花々がたくさん咲いています。
涼しい季節ですので、院内の散歩がてら庭園に寄って見てくださいね！

ハワイアンとフラダンスで
心地よい南国気分！

『敬老の日を祝う会』を開催しました。



9月16日(水)に午
前と午後に分か
れて『敬老の日を祝う
会』を開催しました。午
後はお二人の方の百歳
表彰が行われました。今
回はレインボークラブの
方がハワイアンとフラダ
ンスを披露さ
れ、ウクレレ、ギ
ター、ベースの心
地よい音色に患
者さまやご家族



ンズを踊りフィナーレ。
たくさんの方にご参加い
ただき、患者さまのうれ
しそうな笑顔が印象的
な会でした。



の方は手拍子されていま
した。「夜霧のブルース」
や「星影のワルツ」などの
往年の曲では、一緒に口
ずさむ患者さまもおら
れ、皆さん楽しそうに過
ごされていきました。紅白
饅頭のおやつをいただい
た後は、職員がお祭りマ
ンボを踊りフィナーレ。

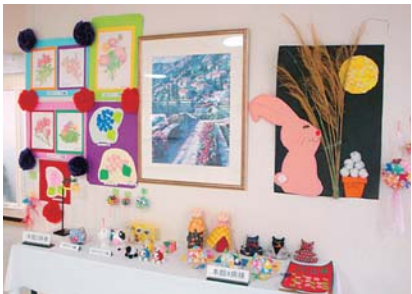
【周南リハビリ元気村】
安心して穏やかに過ごせる
集合住宅を目指して…



9月1日(火)『周南
リハビリ元気村』
がオープンしました。当
施設は、温泉旅館を利用
した高齢者専用賃貸住
宅となっております。部屋は
客室を最大限に活かした
落ち着いた雰囲気の中
ち寄り下さい。

まして気軽に
お立ち寄り下さい。

【作品展】
『老いてますます花になれ』
熱意が伝わる作品展！



9月に行われた「敬老
の日を祝う会」に合
わせて、本館1階のロビー
にて患者さまの作品展を行
いました。リボンで作った金
魚や塗り絵、患者さま
の手形、工作などが飾ら
れており、会場は華やか
な色づかいで彩どられ
ていました。手先を使う
事はよいリハビリにも
なりますので、皆さんも
いろいろな作品作りに
チャレンジしてみてください
ね！



約70名が参加
9月14日に駒菊マン
ドリンクラブさまに
ご協力いただき『敬
老会』を行いました。
「瀬戸の花嫁」や「荒
城の月」など10曲以
上演奏され、参加さ
れた方々は大きな声
で唄っておられ、大
変にぎやかな会とな
りました。

先月行われた『敬老
会』ではたくさん
の方がご来院いただき、あ
りがとうございました。患
者さまも笑顔で過ごされ、
とても楽しい会となりま
した。最近朝晩が涼しく
なり秋らしくなってきました
が、風邪をひきやすい
時期ですので皆さま体調
管理にお気をつけくださ
い。

院内・近隣イベント情報		10月	11月
10月	3日(土)	徳山のんた祭り	
	3日(土)・8日(木)	患者さまお誕生日会	
	11日(日)	西徳山いけいけフェスタ	
11月	5日(木)・7日(土)	患者さまお誕生日会	
	3日(火・祝)	湯野ふるさと祭り	



栄養満点！ヘルシー！
秋野菜いっぱいの
シチュー



【材料4人分】

- じゃがいも ……1個
- たまねぎ ……1個
- にんじん ……1/2本
- かぼちゃ ……100g
- しめじ ……25g(1/4個)
- 鶏肉 ……120g
- 油 ……適量
- バター ……15g
- 小麦粉 ……大さじ2
- スキムミルク ……25g
- コンソメ ……2g
- 塩・こしょう ……適量

【作り方】

- 1 じゃがも、にんじん、かぼちゃは皮をむき、一口大の乱切り、玉葱は皮をむき、スライスにする。
- 2 しめじは石づきをとり、食べやすい大きさに分ける。鶏肉は一口大に切る。
- 3 鍋に油をひき、玉葱を炒め、鶏肉、じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、しめじを炒め、水を食材がくぶるぐらい入れ、コンソメを入れて煮る。
- 4 スキムミルクを200mlのお湯で溶く。鍋でバターを溶かし、小麦粉を炒めスキムミルクを加えてルーを作る。
- 5 ④に③のルーを加え、塩、こしょうで味を調える。

※スキムミルクは牛乳で代用できます。簡単に作る場合は④を市販のルーに変えて作ろう！

かぼちゃの甘みかきでシチューです！