

湯野の散歩

047



だんだん秋らしい季節になってきましたね。それに合わせて病院近くのコスモス畑は今年も一面満開になりました。湯野地区はそろそろ紅葉を迎える頃なので、お散歩にも最適ですよ！

自分自身が生き生きとする、“囲碁”は生きがいのひとつ。

松田英夫さんにインタビュー！

囲 碁3級の腕を持つ松田英夫さんは、リハビリ以外の時間をほかの患者さまと囲碁をして過ごされています。患者さまにとって病院での一日は長く感じますが、趣味である囲碁を皆さんといっしょに楽しむことで時間はあっという間に



過ぎ、集中している顔は真剣そのものです。「囲碁は頭を使うし、やっている自分自身が生き生きしてきます。生きがいのひとつなんです」と笑顔で語る松田さん。趣味で囲碁をされる皆さん！松田さんと一緒に楽しく一勝負してみませんか？



【地区運動会】

たくさんの声援を受けて、素敵な一日となった運動会



10 月に開催された『湯野地区運動会』に入社1、2年目のフレッシュメンバー8人で参加しました。障害走と職域対抗リレー《一人三脚》の種目に参加し、障害走

ではフラフープをくぐったり、綱をくぐったり、前転をしたりと大変でしたが、周りの方に応援していただき1位をとることができました。託児所の子供たちも参加し、ゴールまで元気がいっぱい走ってお菓子をもらって、とても嬉しそうでしたよ。応援ありがとうございました！

【西徳山いけいけフェスタ】

行事委員とリハスタッフがダンスと体操を披露！



行われ多くの人でにぎわっていましたよ。

10 月11日に『西徳山いけいけフェスタ』に当病院から行事委員とリハスタッフが参加しました。美空ひばりの「お祭りマンボ」に合わせてダンスを踊り、「北国の

春のリハビリ体操を披露しました。リハビリ体操では、地域の方も一緒に参加していただき、盛り上がりしました。この日は晴天に恵まれ、露店が並び野菜や特産品の販売も行われ多くの人でにぎわっていましたよ。

敬老会を開催

グループホーム 和み

9月21日にご家族参加型の『敬老会』を行いました。ご利用者の皆さまは、この日のために担当職員とご家族へのプレゼント作り、朝顔やトマトの観察などの展示で大忙しでした。母への手紙をいただいたご利用者さまは、目につく涙を浮かべられ喜んでいらっしゃいました。



11

月に入ると涼しいてきましたね。プタクサやヨモギなど秋の花粉に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？インフルエンザも流行っていますので『手洗い・うがい』を心がけて、健やかに秋を過ごしたいものです。

編集後記

院内・近隣イベント情報

11月・12月

11月	5日(木)・7日(土)	患者さまお誕生日会
	15日(日)	湯野ふるさと祭り
	22日(日)	周南さかなまつり(水産物市場)
12月	1日(火)~28日(月)	周南冬のツリー祭り(JR徳山駅周辺)
	5日(土)・10日(木)	患者さまお誕生日会



ほっこり体の芯からあったか！
サツマイモの和風ポタージュ



【材料2人分】

サツマイモ・薄切り・・・1/2本分(140g)
玉ねぎ・薄切り・・・1/4個分
バター・・・大さじ1
粉末和風だし・・・小さじ1
水・・・1カップ
牛乳・・・1カップ
しょうゆ・・・小さじ1/2
塩・・・少々
玉ねぎ・薄切り飾り用・・・20g
サラダ油・・・適量

【作り方】

① フライパンに油を熱し、飾り用の玉ねぎを素揚げにして油をきる。
② 鍋にバターを熱し、玉ねぎ、サツマイモの順に炒める。
③ 粉末和風だし(A)を加え、サツマイモがやわらかくなるまで煮る。
④ ミキサーに③を入れてかけ、鍋にもどし入れ(B)で味を整える。
⑤ 器に④のスープを注ぎ①の玉ねぎを上に乗せる。

繊維が豊富なサツマイモは栄養満点!