

湯野の散歩

#050



12月と1月は湯野でも雪がちらほら。先日は午前中に雪が積もっていました。暖かな陽射しが照ると、すぐに溶けてしまいましたが・・・寒いけどたまには雪景色もいいですね。

平成20年4月に周南リハビリテーション病院に名称変更したと同時に、ホームページのリニューアルを致しました。それに併せて『お見舞いメール便』がスタートし、平成21年12月末までの間で、66件のご利用を頂いております。内容は、ご家族の近況、遠方のお孫さんの写真、日頃、顔を合わせずには中々言えない感謝の言葉や、励ましの言葉などです。受け取られた

患者さまも大変喜ばれており、入院生活の楽しみの一つとなっております。そんな『お見舞いメール便』を平成22年より、リニューアル

致しました。以前より作成しやすくなっております。画像の貼り付けも簡単です。ぜひ、当院ホームページよりご利用下さい！



「ホームページリニューアル」
お見舞いメール便が
リニューアル！

「新館3病棟」
いつまでもお元気！
患者さま誕生日会



1 月14日に新館3病棟で『患者さまお誕生日会』を開催しました。1月に誕生日を迎えた患者さまは71歳、101歳、104歳の方3名がいらつやいます。

た。会では患者さまや職員と一緒に歌をうたい、ケーキを食べて楽しいひとときを過ごしました。101歳を迎えられた仲西さまは「楽しかった！来年もこうして誕生日が

迎えられたら幸せじゃね」と言われてました。『患者さまお誕生日会』は、毎月2回各病棟で行われている院内イベントの一つです。ご家族も気軽に参加できます。ぜひお越し下さい。

「クリスマス会」
楽しく笑顔で過ごした
クリスマス会！



12 月中旬に恒例の『クリスマス会』を午前・午後の部に分かれて行いました。職員によるハンドベルの演奏やおなじみのリハビリ体操、そして患者さまの歌で盛り上がりま

した。終盤では、ショートケーキとジュースのおやつで患者さまやご家族、皆さん笑顔で過ごされた会でした。

グループホーム「和み」
美味！白菜漬
先日、白菜の漬物を作りました。「昔はよう漬けたね」と皆さん漬けながらとても懐かしまれました。「おいしく漬かってくれるといいね」とでき上がりを楽しみに待っています。

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。しかし、冬至の頃に比べると昼も長くなり、太陽の日差しも明るく感じられるようになりました。季節の変わり目ですので、健康管理には充分気をつけましよう！

院内・近隣イベント情報

2月	3月
6日(土)・10日(水)・12日(金)	患者さまお誕生日会
14日(日)	徳山駅前骨董市 (徳山みなみ銀座商店街)
6日(土)・11日(木)	患者さまお誕生日会

menu 51 子どもにもオススメ！
優しい甘さのかぼちゃ団子

【材料4人分】
カボチャ……………150g
片栗粉……………大さじ2と1/2
ゆで小豆……………200g
水……………100ml

【作り方】
① カボチャの種と皮を取り、150gに。耐熱容器に並べラップをして4分加熱する。
② ①をフォークでつぶし片栗粉と混ぜ、一口大に丸め、中央を少しくぼませる。
③ ゆで小豆と水を鍋に入れて煮立たせ、②を入れて火を通してでき上がり。

カボチャはβカロテン類が豊富。風邪の予防や疲れ目に効果あり！