



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

058



今年もたくさんのコスモスが湯野地区で咲いていました。今回は秋空の下、美しく咲き誇るコスモスをパチリ！色鮮やかな花々が、美しい空の色とマッチして見ごたえがありましたよ。

県代表としてハワイでも活躍！
和菓子職人・大川内さん

新館5病棟の大川内さんが和菓子職人時代を語ります。



新館5病棟の大川内さん 菓子作りを勉強されたそうです。その後山口県で20代で和菓子作りにも励み、24歳位から福岡で洋菓子作りをお客さまに喜ばれました。それから4年連続で県代表としてハワイに招待されて、持参したあんこを使った和菓子細工を披露されると現地の方々は興味津々で見られたそうです。菊の花の和菓子は特に難しくハサミで



ひとつずつ花びらを切るのが大変だそうです。「もう一度元気になるってハワイに行きたい！」と大川内さん。大川内さんの手は魔法の手で、これからは趣味として次々とケーキや和菓子が作られることでしょう。



リハビリ体操で参加！
西徳山いけいけフェスタ

10月10日に戸田駅前

前日「西徳山いけいけフェスタ」が開催されました。前日までの悪天候から一変、当日は晴天に恵まれ、大勢の方が来場されていました。当院職員も参加させて頂き、ステージでダンスとリハビリ体操を披露。リハビリ体操では、簡単にできる肩こり解消運動を紹介し、会場の皆さまと一緒に体を動かして下



さいました。終わった後は、皆さまスッキリとした表情！出店やクイズ大会、音楽演奏会、抽選大会もあって活気溢れる一日でした。

周南24時間リレーマラソン
結果報告をお知らせ！

「周南24時間リレーマラソン」

周16キロを15人で24時間タスキをつなぐレースです。当日は良い天気にも恵まれ、自分の出番や仲間への応援に加え、仮装コンテストではランナーだけではなくコース沿いで

「周南24時間リレーマラソン」は、1周16キロを15人で24時間タスキをつなぐレースです。当日は良い天気にも恵まれ、自分の出番や仲間への応援に加え、仮装コンテストではランナーだけではなくコース沿いで

今年もたくさんのコスモスが湯野地区で咲いていました。今回は秋空の下、美しく咲き誇るコスモスをパチリ！色鮮やかな花々が、美しい空の色とマッチして見ごたえがありましたよ。



グループホーム「和み」の敬老会。ご家族参加型行事第2回として、グループホーム「和み」にて「敬老会」を開催いたしました。入所者さまはご家族といっしょに「写真たて」「絵葉書」を作られたりと、とても楽しい時間をすごされました。

朝 晩めつきり寒くなってきました。この冬は夏に発生したラニーニャ現象の影響で暖冬になるようです。とは言っても、外から戻った際には「うがい・手洗い」を心がけ風邪をひかないように気を付けましょう！

院内・近隣イベント情報		11月	12月
11月	6日(土)・7日(日)	新南陽ふるさとふれあい物産展	
	6日(土)・11日(木)	患者さまお誕生日会	
	21日(日)	周南さかなまつり	
12月	1日(水)～28日(火)	周南冬のツリーまつり	
	4日(土)・9日(木)	患者さまお誕生日会	
	5日(日)	大津島ポテト健康マラソン	

menu 55 チーズときのこのボリューム春巻き

【材料6本分】
春巻きの皮・・・6枚
チェダーチーズ スライス 6枚
しめじ・・・100g
マッシュルーム・・・100g
にんにくのみじん切り・・・1片分
パセリのみじん切り・・・大2
バター・・・20g
水溶き小麦粉・・・適量
塩・胡椒・・・少々
サラダ油・・・適量

【作り方】
① しめじは小房にわけ、マッシュルームは薄切りにします。フライパンにバター・にんにくを入れ、香りが出たらきのこ類を加え炒めます。塩・胡椒で味をととのえ、パセリを加えます。
② チーズは細長く6等分に切ります。
③ 春巻きの皮に①と②を乗せ細長く巻き、巻きとまりと両側に水溶き小麦粉を塗ってとめます。
④ 多めのサラダ油を熱し、きつね色になるまで揚げ焼きします。

手軽でカンタン！
おやつやおつまみにピッタリです。