周南リハビリテーション病院
SHUNAN REHABILITATION HOSPITAL
医療法人社団生和会
日本医療機能評価機構
2011.3.1［発行第69号］

なごやか 2011 3 NAGOYAKA

発行所／〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者／広報委員会

湯野の散歩 ＃062

だんだんと暖かな日が多くなりました。
今年の冬はとても寒かったため、各地で梅や桜の開花が少し遅くなっているそうです。
3月下旬頃になれば暖かな日差しの下、お花見ができるかもしれませんね。

【本館4病棟】

職員と患者さまで楽しく レクリエーションで豆まき！

手作り鬼の面を付けて、豆まきをしました。

病棟レクリエーションで豆まきを行いました。患者さまは、職員お手製の鬼のお面をかぶり、「鬼は～外！鬼は～外！」と言いながら、鬼の顔を付けたペットボトルに向けて紙のボールを投げたり、鬼に扮した職員にお手玉を投げたりし、上手に命中すると笑い声や拍手が起こりとても盛り上がりました。鬼退治の後は、鬼のランチョンマットに乗せた豆菓子をおいしく頂き、おしゃべりに花を咲かせました。

託児所と和みで節分！ みんなで楽しい豆まき

2月3日に託児所「ほっぷ」の子どもたちと「グループホーム和み」の入所者さまで節分をしました。手作りの可愛らしい鬼のエプロンを着けた子どもたちと、迫力ある鬼のお面を着けた入所者さまで部屋の中は鬼だらけ！入所者さまが豆の代わりに飴をまき、子どもたちが拾うという、子どもたちも入所者さまも楽しめるアレンジの効いた豆まきになりました。本物の鬼も癒されてしまいそうなほど可愛い子どもたちと過ごされて、皆さんお顔がとても生き生きとしていらっしゃったのが印象的でした。

栄養指導を行う、管理栄養士が入職

2011年より管理栄養士が2名増員しました。当院の管理栄養士は患者さまの身体の状態に合わせ、安全に美味しくお食事を摂取して頂けるようにつとめています。噛みにくい、飲み込みにくい、食欲がない、病状に合った食事内容がわからない、といった問題の解決に向けて、他職種のスタッフと連携して健康増進へのサポートをしていきます。

斉藤 茜
お食事のことなど、なんでもお気軽に声をかけて下さい。よろしくお願いします。

山下里衣
おいしいお食事を食べていただけるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

周南リハビリ元気村 2年目の正月

元気村がオープンして2回目のお正月を迎え、入居者の皆さまと職員で初詣に行ってきました。無事にお参りを済ませて昼食のためレストランへ！寒空の中でしたが皆さん笑顔がこぼれていました。

menu 57 春キャベツとブロッコリーのさっと煮

【材料2人分】
- キャベツ……2枚
- ブロッコリー……80g
- ごま油……小さじ2
- 七味唐辛子……少々
- A［だし汁……小さじ1/2、水……1/2カップ］
- B［しょうゆ……小さじ2、みりん……小さじ2］

【作り方】
1. キャベツは大きめのざく切りに。
2. ブロッコリーは小房に分け、さらに半分に。
3. なべにごま油を熱し①と②を炒める。
4. 全体に油がまわったら（A）のだし汁と（B）を加え、沸騰したら弱火にかえて4～5分煮る。
5. 器に盛って七味唐辛子をふる。

春キャベツは柔らかくて食べやすく、調理も手軽に簡単に作れますよ！

編集後記。

ま だまだ寒い日が続きますね。野山を眺めてみると一歩一歩が春の訪れを感じることができるようになってまいりました。もうすぐ桜の蕾も色付いてくるのではないでしょうか。春までは三寒四温、体調には十分注意して乗り切りましょう。

院内・近隣イベント情報 3月→4月

3月	5日(土)・10日(木)	患者さまお誕生日会
	3月下旬～4月上旬	桑山公園ボンボリ点灯（桑山）
4月	2日(土)	花とワインフェスティバル（キリンビバレッジ周南総合スポーツセンター）
	2日(土)・14日(木)	患者さまお誕生日会
	3日(日)	湯野温泉春まつり（湯野温泉）