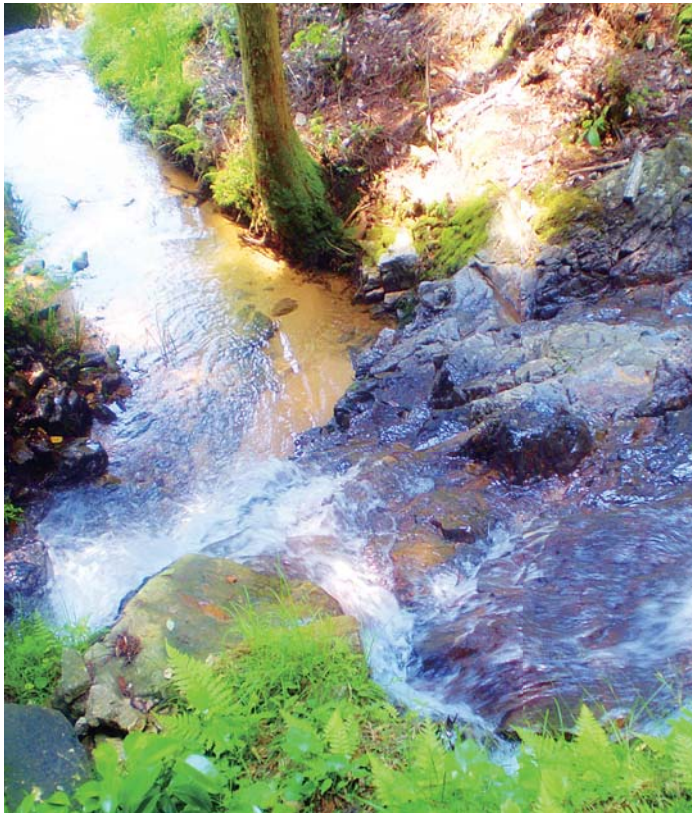


湯野の散歩

065



川のせせらぎが涼しく聞こえる時期になりましたね。
今年は6月中旬まで涼しく過ごせましたが、やはり夏は厳しい暑さとなりそうです。
家にもって夏をしのぐのも良いですが、
川辺や山々を歩くと美しく涼しい景色に出会えますよ。

医療用ポンプの使い方を再認識する講習会を開催

テルモ株式会社より講師を招いて講習会を行いました。



「医療用ポンプの正しい使い方」をテーマに、輸液ポンプの保守方法について、実演を交えて講習会を開催しました。研修では取り扱っていないミス、確認を怠ることで取返しのつかない医療事故を起こしてしまうこと、再確認、日頃使い慣れているとはいえ、

守点検報告、適正使用手順とトラブル時の対応方法について、実演を交えて講習会を開催しました。研修では取り扱っていないミス、確認を怠ることで取返しのつかない医療事故を起こしてしまうこと、再確認、日頃使い慣れているとはいえ、



常に緊張感を持ち医療機器の操作を行う重要性を改めて認識しました。今回の研修の成果をいかし、医療機器の取り扱いに対して更なるステップアップを目指したいです。

【本館3病棟】体操と風船バレーで心も体もリフレッシュ!

「お」はよう体操と風船バレーを患者さまといっしょに行いました。いききと手足を動かして、体操をし、体を温まっ

た体で風船バレーを行うと、少し頬に赤みがさして来ました。患者さまもスタッフもニコ



ニコして、心も体もポカポカになったレクリエーションでした。

【新館5病棟】

毎日違う内容でお届け！新5のレクリエーション

【毎】日14〜15時は体操や散歩、茶話会、手工芸では季節にちなんだ「ちぎり絵」を行っています。レクリエーションでは、トランプや風船バレーなどもして楽しんでます。今回はカラオケ

で、楽しい時間を患者さまと一緒に過ごしました。



今夏の対策!

なごやか熊毛

【高専賞】

夏に向けてグリーンカーテンのゴーヤを植えました。入所者さまは「昔は野菜を良く植えた。この肥料を良く混ぜて」と昔を懐かしんでおられました。熊毛ではオリジナルの「きよし体操」や、お抹茶会の開催など楽しいイベントを行っています。



【今】年の夏は、電力不足が心配されています。心がける、すだれやよしずで日差しを避ける、などが効果的です。たくさん暑さ対策グッズも発売されているので、暑さに負けず元気に夏を乗り越えましょう!

編集後記。

院内・近隣イベント情報

7月 8月

7月	2日(土)・14日(木)	患者さまお誕生日会
	30日(土)	徳山夏まつり(JR徳山駅周辺)
8月	6日(土)・11日(木)	患者さまお誕生日会
	6日(土)	サンフェスタ・しんなんよう
	27日(土)	須金なし・ぶどう祭り



menu 58

つるんと滑らか!夏にピッタリ「ミルク寒天」



【材料4人分】

粉寒天.....4g
水.....200cc
牛乳.....300cc
砂糖.....60g
フルーツ缶詰.....お好みで

【作り方】

- 1 鍋に水と粉寒天を入れ、木べらで静かに混ぜながら火にかける。沸騰したら火を弱め1〜2分煮る。
- 2 寒天が溶けたら、砂糖を加えて煮溶かす。
- 3 常温に戻した牛乳を混ぜる。(温めた牛乳でもOK)
- 4 水でぬらした容器に流し、冷蔵庫で冷やして固める。
- 5 固まったら、お好みでフルーツをのせる。

フルーツ缶詰は混ぜて一緒に固めてもOK! お好みで色々アレンジしてみてください。