



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

#069



秋景色の湯野地区です。コスモス、彼岸花など自然豊かな湯野では、色鮮やかな花々が秋を彩ります。

桜田中学校 福祉体験学習を受け入れ

3年生男子生徒9名が来院されました。



桜 田中学校の生徒さんが「福祉体験学習」を当院で行いました。4つの病棟に分かれ、

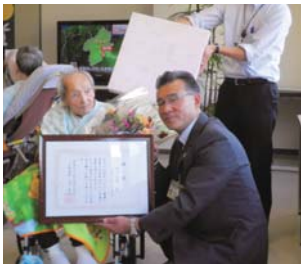
内容は各病棟で異なるものを準備。体温・脈・血圧・酸素濃度などの測定や、お茶の準備(コーヒーを淹れる↓患者さまに甘さの好みをお聞きして砂糖を入れる、お茶にトロミをつけるなど)を行いました。また、スプーンですくって患者さまのお口まで運ぶ食事介助やシーツ交換、足浴、散歩など実際に患者さまと触れ

合うこともありました。参加した生徒さんは「福祉の仕事」がどれだけ大変なものか知ることができてよかった。「患者さまと目を合わせて話をし、涙を流して喜んでいただいたときは感動した」など感想をいただきました。貴重な体験を通して、福祉の大切さや素晴らしいことを学んだ1日だったようです。



100歳 表彰

明 治44年3月8日
生まれで、今年100歳とられた村上政雄(むらかみまさお)さんに下松市より表彰などを贈呈。村上さんは今でも、ご自分で食堂に向かい、特に牛乳をよく飲まれます。



気力と体力勝負! 周南24時間リレーマラソン

9 月に「周南24時間リレーマラソン」に当院スタッフが参加しました。去年に引き続き2回目の参加となった今年は、生和会グループの職員から参加を募り、2チームを結成。仮装コンテストでは、施設の名前の入った旗を持って走りました。結果は129位中、104位(167周・走行距離267.2km)と110位(164周・走行距離262.4km)。寝不足もあり24時間走るのきつかったですが、差し入れのおでんやコーンスープが嬉しかったです。



果は129位中、104位(167周・走行距離267.2km)と110位(164周・走行距離262.4km)。寝不足もあり24時間走るのきつかったですが、差し入れのおでんやコーンスープが嬉しかったです。

『おはよう体操』を披露! 西徳山いけいけフェスタ

10 月9日に毎年恒例の『西徳山いけいけフェスタ』がJR戸田駅(周南市夜市中村)周辺で開催されました。同フェスタは、地域の方々が協力して行う温かいお祭りです。ステージでは太鼓演奏・キッズダンス・バンド演奏など多彩なパフォーマンスが行われます。当院スタッフは、『おはよう体操』と今話



題の『マルモリダンス』を披露しました。戸田駅開設100周年という記念の年は例年以上に盛り上がり、最後は餅まきで締めくくられました。

周南リハビリ 元気村

第4回 小旅行

入居者さまとご家族で山口市に行きました。瑠璃光寺の五重塔はもろろん初見ではありませんが、改めて見る塔の見事な姿に感動されていました。神社仏閣など古きものの美しさや、凛とした佇まいを感じた1日でした。



安くてボリューム満点 ラーメンおおかわ

■営業: 10:00~20:00
■定休: 木曜日
■場所: 防府市牟礼浮野1936 (アルク牟礼店敷地内)
■電話: 0835-24-1821



中サイズ(550円)

おすすめしたいメニューのひとつである「中華丼」(550円)は、ボリュームがあって安くてとってもおいしいです。サイズは大と小があり、お持ち帰りもできます。定番のラーメン、チャーハンも味に外れなしの一品。子供から大人まで気軽に入れるお店なので、是非一度いかがですか?

院内・近隣イベント情報

11月・12月

11月	5日(土)・10日(木)	患者さまお誕生会
	5日(土)・6日(日)	新南陽ふるさとふれあい物産展(新南陽体育館周辺)
	6日(日)	こどものうたフェスティバル(周南市文化会館)
	6日(日)	元気村祭り
12月	3日(土)・8日(木)	患者さまお誕生会

編集後記。

“食” 欲の秋を満喫した1日でした。

“食” 欲の秋を満喫した1日でした。ポーツの秋とジョギングを始めました。気がつけば日の入りも早くなり夜は肌寒くなりました。風邪やインフルエンザが流行る時期なので「手洗い・うがい」を心がけて残り少ない秋を満喫しましょう!