

湯野の散歩

073



ようやく暖かな陽射しがさすようになりましたね。
玄関口には、冬の寒さに耐えた花々が春の陽射しを浴びるのを待ちわびています。
もっと暖かくなったら、患者さまとのどかな湯野の風景を眺めたいものです。

住宅型有料老人ホーム 「なごやかケア」4月開設

医療法人社団生和会が運営・管理する住宅型有料老人ホームです。

周 南リハビリテーション病院内(本館)と併設施設(別館)から成る「住宅型有料老人ホームなごやかケア」が、4月にオープンを迎えることになり、周南リハビリ元気村との兼務で施設長を務めることになりました。施設では介護職員40名の他に看護職員も配置。本館・別館共に医療行為を受ける体制が整っています。当施設では入居者さまと同じ目線になっ



【施設長】寺田 央

に手が届くような充実したケアを提供していきます。また、スタッフ一丸となつて、明るく楽しい生活を送っていただくためのお手伝いをしていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。
「問い合わせ」
0834-8210800

「レクリエーション」 チューリップを囲んで 春の歌を大合唱

2 月の初旬、ご面会の方がチューリップの花束を持って来られました。桃や黄の鮮やかな色、すらっと伸びた茎に、皆さんの手が伸びていました。今回のレクリエーションでは、このチューリップを囲って「春の匂いがするねえ」と話しながら、春の歌を歌う事にしました。甘い香りが漂う中、チュー



リップの歌をスタッフと共に大合唱、「今回のレクリエーションは、春先取りだね」とお団子なしのお花見となりました。

【託児所ほっぷ】
かわいい鬼がたくさん！
自作のお面をかぶって豆まき

節 分の日に託児所「ほっぷ」の子どもたちとグループホーム和みの入所者さまで豆まきをしました。入所者さまからたくさんの豆やお菓子ももらった子どもたちは小さい手で持てないくらいでした。お札に子どもたちは節分にちなんだ歌を元気いっぱい歌って、入所者さまは「かわいいねえ」

と嬉しそうに何回も言われていました。とっても強そうな鬼のお面は子どもたちの自作！とっても上手にできていました。



なごやか熊毛

クレープ作り

バレンタインに、クレープ作りを行いました。クレープの中にはバナナとイチゴ、ホイップクリーム、チョコレートソースを入れて食べました。焼くのに苦労しましたが、皆さんとても上手に焼かれ、美味しかったです。

今 年もあつという間に3月ですね。3月と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか？ひな祭り、ホワイトデー、出会いと別れの季節？当院は新しい施設開設にむけて、ラストパートの月です。だんだんと暖かくなり始め、春が待ち遠しいですね。

院内・近隣イベント情報

3月	4月
3日(土)・8日(木)	患者さまお誕生日会
7日(土)・12日(木)	患者さまお誕生日会
7日(土)・8日(日)	花とワインフェスティバル (麒麟ビレッジ周南総合スポーツセンター)
7日(土)~15日(日)	しゅうなんアート・ナウ2012 (第9回周南秀作美術展)(周南市美術館)

体がぼっかぽか！
ショウガのはちみつレモン漬

【材料】
ショウガ……1片
はちみつ……適量
レモン……1/2個

【作り方】
1 ショウガはよく洗って皮をむき、スライサーで薄切りにする(繊維と平行にスライスするとやりやすい)。
2 ショウガを10~30分水にさらし、キッチンペーパーで水気をとってから、容器に入れる。
3 はちみつを適量(ショウガに対して8分目くらい)入れ、薄切りにしたレモンを入れる。
4 そのまま冷蔵庫で1~2日寝かせれば、でき上がり。ショウガの成分ではちみつがサラサラになります。

インフルエンザなどの風邪には必ず注意が必要な時期。体をあたため、冬も心も元気な抵抗力を高め、ウイルスに負けないようにしましょう。お家で置いておくのがおすすめです。紅茶に入れてもおいしいですよ。