



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

076



日差しが夏に変わり暑さが増してきました。子どもたちはお散歩のときに、川に寄ると冷たい水を触っておおはしゃぎ！病院の近くにある夜市川を見ていると、とっても涼しく感じるようになりました。

「接遇」について学び、
 応対マナーを見直した一日でした。

木村有子先生を迎えて接遇研修を行いました。

5

月に認定キャリア
 アコンサルタント
 講師・木村有子先生を
 迎えて「接遇」に関する
 研修を開催しました。接
 遇には留意して業務に
 あたっているつもりでし
 たが、講義内容はこれま
 での自分を見直すさすに
 はいられませんでした。
 しかしながら、先生が話
 された具体例や私たち
 自身が行ったロールプレ
 イは、職場に戻ってすぐ
 に実践できることも多
 くありました。朝の「お

はようございます」、その
 一言から振り返ってみ
 て、改善すべきところは
 職員同士が指示し合い、

より良い接遇マナーで
 患者さま・ご家族に接し
 ていきたいです。



【新館3病棟】
 カーヴィーダンスで
 楽しくエクササイズ！

職

員と患者さまが
 DVDを見なが
 らカーヴィーダンスを行
 いました。カーヴィーダン
 スとは、楽しく踊るだけ
 で、女性らしいくび
 れのあるしなやか
 な体型をつくるこ
 とができるという
 ダンスエクササイズ
 のこと。気軽に踊る
 だけでくびれのあ
 るしなやかな体型
 を作る事ができ
 ます。職員と患者
 さまが一緒になっ

楽しそうに踊っていると
 ころを見ると、見ている方
 も踊りたくなるものです。
 楽しく踊って健康になれ
 たら二石一鳥ですね。



絵を描くことが健康の秘訣
 似顔絵が大得意な患者さま

当

院には色々な特
 技を持った患者
 さまがいっぱいいます
 が、今回は絵が上手な患
 者さまを紹介します。そ
 つくりなタモリの似顔
 絵・素敵な風景画など、
 絵を描いているときの真
 剣な表情が
 素敵です。い
 つも元気で明
 るい笑顔で職
 員を楽しませ
 せて癒し、元
 気にしてもら
 っています。
 絵を描くこ

とが元気の秘訣かもしれ
 ませんね。



絵を描くこ

足こぎ車いす

3月にNHKの番
 組で放送された『足
 こぎ車いす』が、試乗
 体験として施設にや
 って来ました。話題
 の車いすに興味津々
 で大勢の利用者さま
 に体験していただ
 き、手を使っての自
 走が難しい方もスム
 ーズに走られ、大変
 喜ばれていました。



なごやか
 熊毛

院内・近隣イベント情報

7月 8月

7月	7日(土)・12日(木)	患者さまお誕生日会
	28日(土)	徳山夏祭り(JR徳山駅周辺)
	30日(月)	鹿野天神祭り(二所山神社)
8月	4日(土)・9日(木)	患者さまお誕生日会
	4日(土)	サンフェスタしんなんよう(JR新南陽駅周辺)
	25日(土)	須々万八朝祭(飛龍八幡宮)

編集後記。

梅

雨が明けると花
 火、夏祭りなど楽
 しいイベントが盛りだく
 さんの夏到来。食べ物
 があるスイカやウナギが
 夏バテ解消におすす
 めです。風鈴の音を聞きな
 がら日本の夏を感じてみま
 しょう！



フルーツマトで簡単
 ブルスケッタ



【材料2人分】

フルーツマト
 ……大き目2個(小ぶりは4個)
 バジルの葉 ……5~10枚
 オリーブオイル ……大さじ4
 塩 ……ひとつかみ
 コショウ ……少々
 ブラックペッパー ……お好みで
 にんにく ……お好みで

【作り方】

- 1 トマトはヘタをとり、半分に。種をしっかりとスプーンでとります。
- 2 よく切れる包丁でざく切りにします。(切れない包丁は果肉をつぶすので注意！)
- 3 ざく切したトマトをボールに、合わせてバジルの葉を細かくちぎって入れます。
- 4 オリーブオイル、塩・コショウを入れてよく混ぜます。オイルが白っぽくなったのできあがりです。
- 5 お好みでブラックペッパーとニンニクを入れて風味が増して美味です。

カッペリーニ、そうめんとお酒も美味しく食べられます！