



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

# 077



展望庭園に爽やかな青色のアサガオが咲いています。最近ではアサガオのように、ツルのある植物を栽培して涼しさを演出した「緑のカーテン」があるお宅が増えているようです。ゴーヤやヘチマでも気軽にできるそうですよ。

## 新館2病棟のレクリエーションを紹介します。

患者さまがフルーツポンチ作りを楽しみました。



**午** 後のひと時を使って「フルーツポンチ」を作りました。職員は材料を準備して、盛り付けのお手伝いをしました。フルーツのカットやかき混ぜる作業はすべて患者さまの手によるものです。見守りながらの心配も不要で、皆さんの手さばきはお見事でした。この日は、

あいにくの天気でしたが、サマーソングが夏気分の演出していました。お味の方は、食べた後のうれしそうな皆さんの表情から読み取れました。



## 【託児所ほっぷ】暑さをふっとばせ！託児所の元気な子どもたち。



**初** 夏は涼しかったのですが、梅雨が終わると途端に暑い夏がやってきました。暑くても子どもたちは外遊びが大好きで、託児所では、元気にプール遊びを楽しんでいます。慣れなくて、顔にかかってもへっちゃらです。子どもたちの無邪気な声を聴いていると、癒されます。

## 消防訓練を実施！川へ放水作業も行いました。



**6** 月27日に当院で「職員消防訓練」を実施しました。車いすやシートを使つての患者さまの搬送、消火器の使用訓練の他、実際に川に向かって放水訓練を行いました。職員全員、真剣な表情で訓練を行い、大変勉強になった一日となりました。災害はいつ起こるか分からない世の中です。患者さまの安全を確保できるように、これからも定期的な訓練と勉強を行って行きます。



湯野温泉の芳山園さんに外出し、美味しかった。料理といつとは違った雰囲気の中で食事、入所者さまは大満足された様子でした。帰り道、川沿いの綺麗な景色を見ることもでき、お腹も心も満たされた1日でした。

**梅** 雨が明け、寝苦しい夜が続いています。電力不足が懸念され、節電に励んでおられるのではないのでしょうか。がんばりすぎて熱中症にならないよう、いろんな便利グッズなど活用して涼しくお過ごし下さい。水分補給もお忘れなく。

編集後記。

院内・近隣イベント情報		8月	9月
8月	4日(土)・9日(木)	患者さまお誕生日会	
	4日(土)	サンフェスタしんなんよう	
	25日(土)	須金なし・ぶどう祭	
9月	1日(土)・13日(木)	患者さまお誕生日会	
	17日(月)~19日(水)	道の駅フェスタ	
	22日(土)・23日(日)	山崎八幡宮「本山神事」	



### 冷たいスープで涼しく！カボチャの冷製スープ



【材料4人分】

- カボチャ……………1/4個
- 牛乳……………300cc
- 玉ねぎ……………1/2
- 固形スープの素……………1個
- 水……………200cc
- バター(炒め用) 1かけら

【作り方】

- 1 カボチャ全体をラップにかけレンジ(600W)で5分ほど温めます。柔らかくなったら身だけをはがして鍋に入れます。
- 2 固形スープの素を100ccの水に入れ、レンジに2分ほど入れて溶かします。
- 3 玉ねぎをみじん切りにしてキツネ色になるまでバターで炒めます。弱火でじっくり甘みを引き出すのがポイント。
- 4 ①の鍋に玉ねぎとスープの素を入れ、水を100cc追加します。
- 5 カボチャが柔らかくなるまで蓋をして弱火で煮込みます。煮込みながらカボチャをつぶしておくともキサーにかけやすいです。
- 6 あら熱が取れたらカボチャに牛乳300ccを加え、ミキサーにかけてなめらかにします。お好みで塩・コショウを加え冷蔵庫へ。

