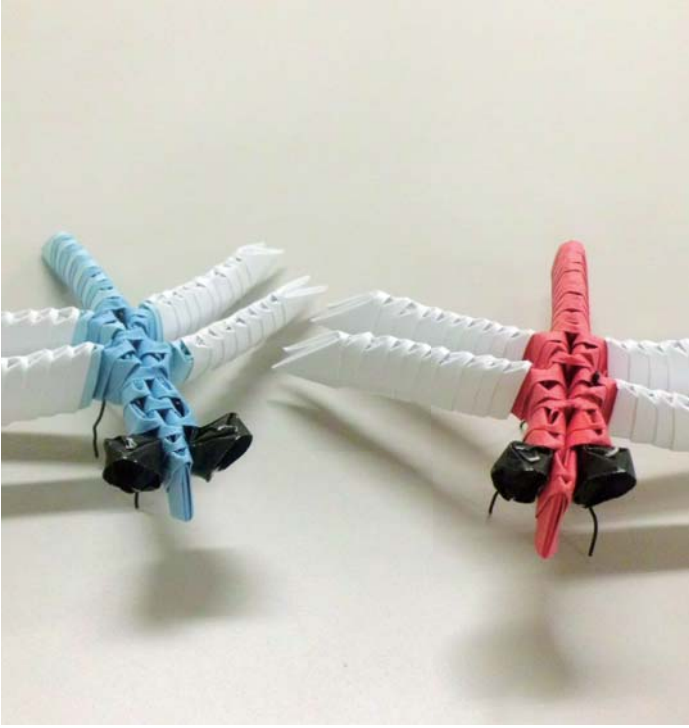




発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

078



8月下旬頃より一足早く赤とんぼが湯野の地には飛んでいます。今年の夏の山口は豪雨こそありましたが、大きな災害などはおこらず、暑さはしんどかったですが、過ごしやすい夏ではなかったでしょうか。早くも9月ということで、暦は秋へと変わります。湯野地区は、今年の秋も美しい自然に囲まれ、少し涼しい中での散歩が楽しくなりそうです。

最先端のリハビリ機器 “足こぎ車椅子”を導入

全く新しい車椅子“足こぎ車椅子”を紹介します。

“足こぎ車椅子”とは、全く歩けない方でも、どちらかの足が少しでも動かせれば駆動できる可能性がある、全く新しい車椅子です。導入後は、早速数名の患者さまが体験され、「自由に動かすことができる感覚」を取り戻されました。その中でも、一番上手に乗られている患者さまにモデルをお願いし、乗っていただくところを間近で拝見しましたが、早足で歩かれるほ



どのスピードが出ており、想像していたよりずっとスピード感がありました。また方向転換もスムーズにされており驚きました。担当の理学療法士も「これに乗ること

で、少しでも“自分の足で動かすことができる”と感じてもらえればうれしいです。もっとたくさんのお試しいただきたいです」と話していました。

【新館5病棟】 熱戦をテレビで観戦！ 日本選手が大活躍の五輪

8月に開催されたロンドンオリンピックでは、日本選手が大健闘しました。体操・競泳・卓球団体女子・サッカーのなでしこジャパンなど、選手たちが活躍する姿がまだ記憶に新しいです。新館5病棟では、オリンピック開始前までテレビ視聴にあまり興味を持たれなかった患者さま・梅田秀夫さんが、オリンピック観戦の為にテレビ設置を申込みました。梅田さんは、日頃



言葉少ない方ですが、応援に夢中なのは観戦姿を見れば一目瞭然です。その熱い声援はきっと選手に伝わり、数々のメダル獲得にいたったのかもしれないですね。

露店やビンゴで大盛況！ 湯野浴衣まつり

7月に湯野公民館周辺で『第1回湯野浴衣まつり』が行われました。会場には、色とりどりの浴衣を着た人が集まって、公民館前では浴衣コンテストやビンゴなどの催し物、また美味しそうなにおいのする露店が並びました。近くを流れる川沿いには灯籠が置かれ、幻想的かつ涼しそうな夏が

演出され、多くの人たちが楽しそうにお祭りに参加されていました。



紙で箱作り



元氣村では毎週日曜にレクリエーションを行っています。今回、戸田にお住まいのポランティアの方が来館。クフトテープを使い、竹を編むような形で紙製の箱を作りました。丁寧に教えて頂き、きれいな箱ができました。



編集後記。
朝 晩過ごしやすいものになってきたものの、日中は暑さが続き、できれば家の外に出たくないものです。ただ、今では見られない風景があるので、少しの時間でも外を歩いてみてはどうでしょうか？新しい発見があるかも知れません。

院内・近隣イベント情報

9月・10月

9月	1日(土)・13日(木)	患者さまお誕生日会
	29日(土)・30日(日)	周南24時間リレーマラソン
10月	6日(土)・11日(木)	患者さまお誕生日会
	7日(日)	わんぱくフェスタ【鹿野】
	21日(日)	鹿野ふるさとまつり



缶詰&レンジで簡単！

おつまみ豚角煮



【材料2人分】

黒豚角煮缶 ……1缶(90g)
豆板醤 ……適量
お好みで 白髪ネギ・辛子など

【作り方】

- 1 豚角煮はレンジで約40秒(600W)温める
- 2 器に豚角煮を盛りつけ、豆板醤を添え、お好みで白髪ネギや辛子を付ける。

レンジで温めすぎると固くなってしまいますので要注意！