



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #080



今年は天候が荒れることが少なく、リンゴ、ナシ、ブドウ、カキなどの果物がとてもおいしく実っているそうです。実も大きくて、とても食べごたえがあると。湯野地区の家々の庭にも、おいしそうなる生り物になっています。今回は、カキをパチリと撮影！大きな実がなっていましたよ。

**桜** 田中学校から今年も3年生の女子10名が福祉体験学習のため来院しました。2名ずつ各病棟に分かれ、スタッフの用意した体験メニューにより、装具をつけての高齢者体験、院外への散歩など、さまざまな体験を行いました。日ごろから高齢の方と触れ合う機会のない学生さんも、この日は入院患者さまに接して見て実際の福



**福祉を身近に！**  
**桜田中学校福祉体験学習**  
社の仕事の大変さを知った様子でした。こうした体験を通じ、学生さんが将来福祉の仕事を目指すきっかけになればと願っています。

**100歳表彰！**  
**長生きの秘訣は、人との付き合いと心穏やかなこと。**  
歳弘芳さまの表彰式を行いました。  
**大** 正1年8月13日 生まれ、歳弘芳さまの100歳をお祝いさせていただきました。表彰式で長生きの秘訣をお聞きしたところ、「友達と仲よく、人との付き合いを大切にすること。心穏やかに過ごすこと」だそうです。そんな歳弘さまは、今回の表彰を受けて、「85歳を過ぎたらあつという



**9** 月下旬に開催された『周南24時間リレーマラソン』に生和会から2チームが参加しました。当日は台風が接近していたこともあり雲行きが怪しく、29日の夜から30日の朝にかけて大雨が降り、冷たい雨に打たれながらも全員が一丸となつて24時間を走りきる事ができました。各々が持つ力を振り絞って走り、力を合



**周南24時間マラソンに参加！**  
**力を合わせてがんばりました。**  
9月 月下旬に開催された『周南24時間リレーマラソン』に生和会から2チームが参加しました。当日は台風が接近していたこともあり雲行きが怪しく、29日の夜から30日の朝にかけて大雨が降り、冷たい雨に打たれながらも全員が一丸となつて24時間を走りきる事ができました。各々が持つ力を振り絞って走り、力を合



**『西徳山 いけいけフェスタ』**  
**おはよう体操で参加！**  
**10** 月に『西徳山いけいけフェスタ』が、JR戸田駅前で開催されました。近隣地域で収穫された農産物の販売や、かわいらしいお子さんたちのキッズダンス、迫力のあるバンド演奏、フラダンスなど、色々なパフォーマンスが行われ、当院からは今年も行事委員会のメンバーが「おはよう体操630」で参加をしました。体操をしている最中には、ステージを見ているお客さまたちが一緒に手や足を動かされている姿も見ることができました！フリーマーケットや大抽選会、餅まきも行われ、楽しくにぎやかに盛り上がりました。



**リンゴ狩り**  
秋晴れの日に徳佐リンゴ園へお弁当を持って行って頂きました。緑の木々の中に赤い実がたくさんなっているのを見て、気分晴れやかに皆さん！にこにこ顔で楽しむことができました。

**季節** 節は秋から冬へと移り変わり始めました。一層寒さが厳しくなり、空気の乾燥もひどくなります。インフルエンザという大敵に負けぬよう、しっかりと栄養をとり、十分な睡眠を得て体調を整えましょう。室内の加湿も忘れずに！

院内・近隣イベント情報

11月	12月
2日(金)~12月25日(火)	周南冬のツリーまつり
3日(土)・8日(木)	患者さまお誕生日会
12月 1日(土)・13日(木)	患者さまお誕生日会
8日(土)	冬花火「銀嶺の舞」

おすすめ CD  
「ALL SINGLES BEST 2」  
コブクロ  
2012年9月5日に発売された、コブクロのベストアルバムを紹介します。“蕾(つぼみ)”や“虹”、“流星”といった、いい曲が詰まった1枚になっています。秋の夜のドライブに聴くのにおすすめです。