



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #094



日々寒さの増してきた年明けで、湯野地区にもちらちらと雪が降る日があります。そんな中、美しく咲く花もあり、見ているとほっと癒されます。まだまだ寒い日が続きますので、お散歩の際は温かくしてお出かけして下さい。

楽しく身体を動かそう！ 体操と風船バレーでストレッチ。

新

階4病棟でのレクリエーションです。この日は体操と



音楽に合わせて体を動かしました。

風船バレーがありました。体操では患者さまが音楽に合わせて体を大きく動かされていました。体を動かす機会を増やすことで、患者さまの生活により良い変化が起きてほしいと考えています。今後もしょんを行いますので、期待して下さいます。

どんど焼きで無病息災を祈願！ 良い年にしましょう。

1 月15日に「どんど焼き」が湯野公園で行われました。



当日は風が強くとも肌寒い日でしたが、パチパチと勢いよく炎が上がり燃えていくと体が温まっていき



ました。どんど焼きの火にあたりると1年間健康でいられるとの言い伝えがあり、無病息災、五穀豊穡を祈る民間伝承行事とされています。また、若返りや虫歯にならないとも言われています。

毎月恒例の職員誕生日会に 多くのスタッフが参加。

今 月も職員の日が催されました。毎月の誕生日を迎えるスタッフが



が集まり親睦を兼ねて行われています。部署を超えて、同じ誕生月の職員が1年に一度集まって仕事の話



や趣味の話しながらの親睦会は、毎年楽しみにしている職員が多く、お互いが色々なことを語り合えることができて好評です。

スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(看護師)
岡田 真苗 さん

趣味はショッピングで、安くて良い服を探すことです。病院では師長をはじめ病棟スタッフに支えられながら毎日仕事ができています。これからも育児と両立させながら、がんばります。次号は元氣村、藤井亮平さんを紹介いたします。

医療法人社団生和会
グループホーム **和み**



2月の節分におきて、 鬼の面を作りました。

「節分」と言えば「豆まき」ですね。今回はご利用者さまと鬼の面を作成しました。節分は「福は内、鬼は外」といいながら煎った大豆をまき、自分の年の数だけ豆を食べると1年病気になるまいといわれています。豆まきをして邪気を祓い、春を呼ぶ行事を行い、今年1年を元気に過ごしましょう。

院内・近隣イベント情報 2月 ▶ 3月

2月	1日(土)・13(木)	患者さまお誕生日会
	2日(日)・3(月)	節分祭 牛替神事(防府天満宮)
3月	1日(土)・13(木)	患者さまお誕生日会
	21(金)	周南市徳山動物園 開園記念! 無料開園

編集後記。

今 月は「節分」、**「バレンタインデー」**といった行事があります。節分で豆まきの元になったのは、中国から伝わった「鬼やらい」で病気を追う行事である鬼を追う行事でした。年齢と同じ数の豆を食べ、1年間の無病息災を祈りましょう。