



発行所 / 〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者 / 広報委員会

湯野の散歩 #117



病院の近くで梅の花が咲いていました。  
 梅は春告草とも呼ばれるそうです。暖かい春が待ち遠しいですね。

## 季節の行事を取り入れて、職員がレクリエーションを考案！

**毎** 月行っているレクリエーションでは、入院中の患者さまが楽しんで頂ける病棟とリハビリテ

ように、季節の行事を取り入れたものを計画しています。先日、節分の豆まき用の豆作りと鬼のお面作りを行いました。小さな豆を新聞紙で作るのは大変でしたが、お面の色塗りは皆さん楽しんで行われ、優しい色の鬼が完成しました。



シヨンの職員で協力し、2日間に分けて、節分の豆まき用の豆作りと鬼のお面作りを行いました。小さな豆を新聞紙で作るのは大変でしたが、お面の色塗りは皆さん楽しんで行われ、優しい色の鬼が完成しました。

## スポーツを通じて交流を！卓球同好会を紹介。

**私** たち卓球同好会は、業務後の空いた時間を利用して卓球の練習を行っています。メンバーは当院と徳山リハビリテーション病院の職員で、リハビリ職員、事務員と部署を問わず、練習を通じて交流を図っています。仕事以外でコミュニケーションを図る場でもあり、情報の交換や共有、また身体を動かすことで息抜きにもなっています。3月には地域の大会にも出場する予定で、活動を広げているところです。経験者、初心者関係なく、和気あいあいとしたチームで毎度とても楽しく活動しています。みなさんも趣味を仲間と共有させ、生活を充実させてみてはいかがでしょうか？



## かわいらしい鬼の来訪に、利用者さまも大喜び！

**2** 月3日に鬼の服を着て「グループホーム和み」へ行きました。カラポ

リロールで作った衣装を身に付け、色とりどりの鬼たちが勢ぞろい！後ろについている鬼は、子どもたちが目・鼻・口のパーツを表情豊かに表現しました。利用者さまからは、豆の代わりにお菓子を頂き「かわいいね〜!!」と大好評！楽しいひと時でした。



鬼は、子どもたちが目・鼻・口のパーツを表情豊かに表現しました。利用者さまからは、豆の代わりにお菓子を頂き「かわいいね〜!!」と大好評！楽しいひと時でした。

### スタッフ紹介



徳山リハビリテーション病院(ケアマネジャー)  
**内藤 亜矢子** さん  
 平成27年4月に入社して1年が経とうとしています。これから利用者さまとのコミュニケーションを密にして、サポートして行きます。次号では徳山リハビリテーション病院、石田幸恵さんを紹介いたします。

### 医療法人社団生和会 介護老人保健施設 なごやか熊毛



手作りの豆で厄払い！豆やミルク餅も頂きました。

2月3日に「節分祭」を行いました。鬼に扮した職員に利用者さま手作りの豆をぶつけていただき厄を祓った後は、ユニット内で煎った豆や、きな粉たっぷりのミルク餅を、皆さんで美味しく頂きました。

### 院内・近隣イベント情報 3月 ▶ 4月

3月	4日(金)~17日(木)	国際ツル絵画展(周南市)
	5日(土)・10日(木)	患者さま誕生日会
4月	2日(土)・7日(木)	患者さま誕生日会
	3日(日)~5日(火)	周南市徳山動物園「春の夜桜開園」

編集後記。

**寒** さが和らぎ日差しも暖かく、春を感じられる日も増えてきました。出会いの反面、別れや旅立ちの厄介な事もあつたりしますが芽吹き春にふさわしく日々の何かの可能性を見つけていきましょう。