



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩

# 1 2 4



秋も深まり、朝晩寒くなってきましたね。  
 なごやかケア別館の側にある柿も色付いてきましたよ。  
 長年この柿の木を見ていますが、渋柿が甘い柿か聞いたことがないので、  
 いつか聞いてみようかなと思っています。

# ブロック折り紙で手先のリハビリも！ 患者さまの作品を紹介します。



**日** 中の暑さが落ち着き、秋本番を迎えました。秋の「と」言葉がい

くつかありますが、その中の一つに「芸術の秋」があります。今回は新館5病棟の患者

さまが作成した作品を紹介。クラフトバンドで作った籠とブロック折り紙で作ったコーヒーカーフです。制作期間は、籠は1週間ほどだそうですが、

が、コーヒーカーフはなんと2ヶ月！ブロック折り紙とは三角形のパーツをいくつも作り、それを組み合わせる形を作っていく作業は、普段使わない指先を使うことでリハビリにも効果的。形や色のバランスを考へながら組み立てる事で脳の活性にもつながります。芸術の秋を楽しみながら一緒に頭と体の体操をしてみたいかがでしょうか。

# チーム丸となった24時間！ 達成感を感じたマラソン大会。



**9** 月24、25日に周南市の緑地運動公園で開催された「周南24時間リレーマラソン」に参加しました。天候に恵まれ、1周1.6kmのコースをチーム丸となつて走り続けまし

た。結果は130チーム中111位。怪我をすることもなく無事に終えることができ、達成感を感じました。食事の準備をしてくれたスタッフや応援に来てくれたスタッフには、感謝の気持ちでいっぱいです。今年で24時間マラソンもFunacのことでしたが、生和会グループの交流の機会は設けていきたいです。


# 桜田中学校の生徒さんが訪問！ レクリエーションを楽しみました。



**新** 館4病棟に桜田中学校の生徒さんが職場体験に来られました。生徒さん主催でレクリエーションを行い、各病棟

の患者さま達が参加されました。若いエネルギーをもらい、参加された患者さまはともイキキしていました。職場体験を終えた生徒さん達は「盛り上がりだったので練習した甲斐があった」「また来た」。中には「将来は看護師になりたい」という声も聴かれ、とても良い経験が出来た1日だったようです。

**スタッフ紹介**



徳山リハビリテーション病院(作業療法士)  
**吉田 忍**さん  
 趣味は野球観戦です。日々、患者さまの回復力に驚いていますが、その回復に対してしっかりとアシストできるように、全力で取り組んでいきます。次号では徳山リハビリテーション病院、中村一也さんを紹介いたします。

医療法人社団生和会  
 介護老人保健施設  
**なごやか熊毛**

**秋祭りを開催！  
 ダンスや大道芸で楽しい一日。**

10月16日に「なごやか熊毛秋まつり」を開催しました。雨のため屋内での開催となりましたが、ステージではダンスや大道芸の駒まわし、カラオケ大会、熊毛中学校吹奏楽部による合唱や演奏などがありました。飲食コーナー、ゲームコーナー、JAの新鮮野菜市も大変なにぎわいとなりました。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせました。

**今** 年もあと2ヶ月となり。11月は霜月と呼ばれますが、文字通り冷え込む日が多くなってきました。また、あちこちで紅葉が見頃を迎えています。お天気の日は、のんびりと紅葉狩りに出かけてみてはいかがでしょう？

編集後記。

院内・近隣イベント情報		
11月	12月	
5日(土)・10日(木)		患者さまお誕生日会
6日(日)		元氣村まつり
26日(土)		防府天満宮御神幸祭(裸坊祭)
3日(土)・8日(木)		患者さまお誕生日会
10日(土)		かの冬花火
23日(金)		周南冬のツリー祭り