



発行所/〒745-1132 山口県周南市大字湯野4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834-83-3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #128



水仙は、冬から春にかけて咲く花です。
 当院の展望庭園でも可愛らしい花を咲かせています。
 寒い冬も終わり、過ごしやすい春がもうすぐそこまで来ています。

院内スタッフに向けた勉強会を実施！ 患者さまの口腔ケアに活かします。

当 院には患者さまの全身状態を良くするための「栄養サポートチーム」が
 あります。そのサポートチームが主体となり、勉強会を開きました。今回の勉強会は、



院内スタッフに向けた口腔ケアの相互実習でした。スタッフが患者さまの立場になって体験したことで、力の加減や汚れの溜まりやすい場所が理解でき、今後の口腔ケアに活かせる勉強会となりました。口腔内を清潔に保つこととさまざまな病気の予防になります。患者さまのより良い口腔内環境が維持できるよう、日々努めていきます。

院内レクリエーションを開催！ 楽しみながらリハビリしました。

リ ハビリの二環として、レクリエーションを行いました。まずは、童謡『あんたがたどこさ』を歌いながら、さの箇所になつたら拍手をし、だんだん歌の速度を早めるといった脳トレニングです。その後、2



チームに分かれ、開いた傘の中に丸めた新聞紙を投げ入れるゲームをしました。一見簡単そうですが、傘の外にはみ出してしまったりと、力加減が難しいようです。笑顔いっぱい楽しいひと時が過ごせました。

地区のソフトバレーボール大会に スタッフ2チームが参加！

湯 野地区のソフトバレーボール大会に、当院から2チームが参加しました。5チーム中、3位と5位



で結果は振るいませんでしたが、けがもなく楽しく競技できました。リハビリテーション部、看護部、歯科衛生士と多職種でチームを編成し、スタッフ間の交流にもなりました。3月の西部3地区ソフトバレーボール大会にも参加予定です。さら

スタッフ紹介



居宅介護支援事業所なごやか熊毛
矢野 栄子 さん
 趣味はショッピングとおいしいものを追究することで、好きな言葉は「ありがとう」です。人との出会いは素晴らしい!!大切にしていきたいと思います。次号では徳山リハビリテーション病院リハビリテーション部の相島唯さんを紹介します。

医療法人社団生和会 住宅型有料老人ホーム **なごやかケア 本館**



介護福祉士試験に挑戦!!

1月29日、なごやかケア本館職員7名が介護福祉士試験を受験しました。今年から受験資格が変更し、実務経験の他に実務者研修の修了が必要となり、難易度が上がりました。それぞれ休日や仕事の合間に勉強して挑みましたが、その成果が実るのかどうか、結果は3月までお預けです。合格すれば、国家資格を有した頼れる介護士として、入居者さまのお世話に励みます!

院内・近隣イベント情報 3月 ▶ 4月

3月	4日(土)・9日(木)	患者さまお誕生日会
	18日(土)	周南フィルハーモニー管弦楽団第6回定期演奏会
4月	1日(土)・6日(木)	患者さまお誕生日会
	2日(日)	湯野温泉春祭り
	29日(土・祝)	防府市まちの駅「うめてらす」誕生祭

少 しずつですが、寒さも和らぎ春らしさを感じ始めましたね。

3月は卒業式など別れの季節でもありますが、新たな出会いに向けてドキドキする時期でもあります。春の暖かな日差しの中、気分転換に外に出て散策したら、きれいな花や生き物の出会いがあるかもしれませんね。