



発行所 / 〒745-1132 山口県周南市大字湯野 4278-1 周南リハビリテーション病院 tel.0834・83・3300 編集者/広報委員会

湯野の散歩 #157



色とりどりのコスモスと少しずつ下がってきた気温に
だんだんと秋が深まっているのを実感します。
11月は別名で「霜月」と呼ばれます。
霜が降りるのもそう先の話ではなさそうです。

毎週行うレクリエーションで 身体機能の向上や気分転換を。

新 館5病棟では、毎週レクリエーションを開催しています。内容はその時々により異なりますが、毎朝おなじみの「おはよう体操」をしたり、「365歩のマーチ」に合わせて転倒予防体操をしたり、嚥下予防のために「嚥下体操」をしたりと、毎回しっかりと体と脳を動かしています。最近新しく取り入れたのが、山口県のプロサッカーチームにちなんだ「レノ

ファ健康・元気体操」です。この体操はなかなかの難しさなのですが、患者さまは「難しいねえ」と笑いながら、「一生懸命に取り組んでおられます。また、「映像鑑賞会」と称し、日本昔話やドリフターズなどのDVDをみこともあります。今後とも身体機能の向上を含め



コミュニケーションや気分転換の場としてレクリエーションを継続していきます。

桜田中学校の学生7名が 福祉体験にいられました。

桜 田中学校から7名の学生が福祉体験にいられ、病院について、また職種の違いや役割について学ばれたほか、車椅子の体験をされました。車椅子体験では、介助する側はもちろんのこと、介助される側の立場に立った考え方や介助の必要性を学んでいただきました。これを機に、福祉という視点から日常を捉え、考えてもらえたら光栄です。



託児所「ほつぷ」の壁紙と フローリングを一新！

託 児所「ほつぷ」の壁紙とフローリングの貼り替え工事を行いました。壁紙は白色から黄緑色へと変わり、穏やかな時間が流れそうな優しい雰囲気に。傷みが目立っていたフローリングもキレイに一新。子どもたちは壁紙を指差して「色が違うね」と驚いたり、フローリングに寝転んで手で触ってみたりと反応はさまざまです。快適で過ごしやすい見に来てください。



スタッフ紹介



徳山リハビリテーション病院(作業療法士)
山崎 幹奈 (やまさき かなな)さん

国内外問わず旅行をして、ご当地名物の食べ歩きをするのが趣味です。京都にある抹茶館のティラミスはおすすめです！未熟なところが多々ありますが、笑顔を忘れずに皆さまに寄り添って参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。次号では、介護老人保健施設なごやか熊毛の江川佑里恵さんを紹介します。

医療法人社団生和会 介護老人保健施設 なごやか熊毛



秋まつりを開催しました！

10月13日は「なごやか熊毛秋まつり」でした。ステージではダンスや空手、和太鼓などが披露され大盛り上がり！アトラクションでは毎年恒例のくじ引きを子どもから大人まで幅広い世代の方が楽しんでいらっしゃいました。利用者さまをはじめ、ご家族や地域の皆さまにたくさんご来場いただき、思い出に残る秋の一日となりました。

イベント情報 11月 ▶ 12月

| | | |
|-----|----------|-------------------------|
| 11月 | 3日(日・祝) | 元気村まつり 観音岳歩け歩け大会(湯野) |
| | 10日(日) | 元気!大道理ふるさとまつり |
| | 23日(土・祝) | 防府天満宮御神幸祭(裸坊祭) |
| 12月 | 1日(日) | 第30回大津島ボテマラソン2019 |
| | 14日(土) | かの冬火火「銀嶺の舞」 |

編集後記。

日 が暮れるのが早くなり、山の木々も赤や黄に美しくついできました。秋本番です。比較的過ごしやすいこの時期ですが、日を追うごとに気温は下がっていきます。今のうちからしっかりと体力づくりをして冬に備えましょう。