



湯野の散歩

#170



12月になると街のあちこちで見かけるかわいい鉢植え、別名「クリスマスフラワー」とも呼ばれるポインセチアです。花言葉は、「聖なる願い」「聖夜」、そして「幸運を祈る」です。2021年が明るく楽しい一年になりますように！

## 当院歯科衛生士による全体研修を実施。テーマは「口腔ケアと全身疾患の関係」。

**当** 院では、各部署の職員を講師とした職員全体研修を月に一度行っています。今回の研修は歯科衛生士による「口腔ケアと全身疾患の関係」で、口の中のケアを怠る問題点と口腔ケアの必要性について学びました。研修の中で、口腔ケアを怠ると口の中心にばい菌が繁殖し、さまざまな病気の引き金となり、特に糖尿病については治療が困難になる可能性があることを再



認識しました。当院では各病棟に担当歯科衛生士を配置し、通常の歯磨きはもちろん、舌ブラシやスポンジブラシを用いた粘膜炎のケアや、入れ歯のケアなど、患者さまの口腔ケアに取り組んでいます。



す。また、入れ歯の不適合や虫歯を見つけた場合は訪問歯科を依頼するなど、すぐに対応できる体制も整えています。今回の研修で学んだことを生かし、今後も積極的に口腔ケアを行っていきます。

## 患者さまとご家族をつなぐオンライン面会をスタート！

**入** 院中、家族に会えず寂しい思いをされている患者さまやご家族の皆さまに向け、オンライン面会をスタートしました。画面を通じてはありますが、日々の再会に涙を流し喜んでおられる患者さまの姿や、元気な姿を見て安心されているご家族の皆さまの声に、一日も早い新型コロナウイルスの終息を願うばかりです。病気と闘い、リハビリを頑張る患者さまにとって、



家族の支えは勇氣になります。今後も新型コロナウイルス対策を継続し、安心して入院生活を送れるように努めていきます。

## 潜在看護師の現場復帰を後押し！再就職支援セミナーを開催。

**10** 月末、潜在看護師の現場復帰のサポートを目的に、当院にて再就職支援セミナーを開催しました。当日は、新型コロナウイルス対策としてソーシャルディスタンスアイシールドマスクを着用し、採血や救急看護など技術演習を行いました。開始後すぐはアイシールドマスクの影響で表情がわかりづらく、意思の疎通が難しいと感じられる面もありましたが、時間が経つにつれ参加者が



らの質問も増え、無事に終えることができました。今後とも状況に応じた対策を行いながら、潜在看護師が現場復帰できるようサポートに努めます。

### スタッフ紹介



周南リハビリテーション病院(保育士)  
弘中 奈穂美(ひろなか なおみ)さん

趣味はパンやお菓子作りで、好きな言葉は「ありがとう」です。やりがいのある仕事に携わることができ、嬉しく思っています。子どもたちが安心して過ごせる援助ができるよう、これからも頑張ります！次号では、周南リハビリテーション病院の半田美音さんを紹介します。

### 医療法人社団生和会 住宅型有料老人ホーム なごやかケア 別館



#### みんなで一緒にDVDを鑑賞！

新型コロナウイルス対策として間隔をできるだけ広く確保しつつ、みんなで一緒にDVD「志村けんのバカ殿様」を鑑賞しました。展開のめまぐるしさや、1つのコトが数分という簡潔さ、そして、分かりやすい大きな動きによる笑い……。とっても楽しいひと時となりました。面会が難しい日々が続いていますが、皆さま変わらず元気に過ごされています！

イベント情報		12月	1月
12月	1日(火)~28日(月)	周南冬のツリーまつり	
	6日(日)	笑い講(防府市)	
	20日(日)	防府読売マラソン大会(防府市)	
1月	2日(土)・3日(日)	フラワーランドのお正月(柳井市)	
	7日(木)	大黒市(下松市)	

※2020年11月25日現在の情報です

### 本

年も残すところあとわずかとなりました。新型コロナウイルスの影響により自粛の多い年でしたが、こうして無事に締めくくることが心から感謝です。引き続き明るく前向きな情報をお届けしてまいりますので、来年もよろしくお願ひいたします。